

# **CROSS DE CEYRAT**

**DIMANCHE 21 DECEMBRE 2008**

**AU CAMPING DE CEYRAT**

**11h15 : Début des inscriptions**

**12h45 : Juniors et Vétérans Hommes**

1PB+1MB+3GB+B.Arriv. (480+1000+3x1400+350) – **6030 m**

**13h30 : Juniors, Espoirs, Seniors et Vétérans Femmes**

1PB+2MB+1GB+ B.Arriv (480+2x1000+1400+350) – **4230 m**

**14h00 : Espoirs et Seniors Hommes**

1PB+1MB+3GB+ B.Arriv (480+1000+3x1400+350) – **6030 m**

**14h45 : Minimes Filles et Cadettes**

1 PB+2 MB+ B.Arriv (480+2x1000+350) – **2830 m**

**15h05 : Minimes Garçons et Cadets**

1PB+1MB+1GB+ B.Arriv (480+1000+1400+350) – **3230 m**

**15h25 : Benjamines**

1 PB + 1 MB + B.Arriv (480+1000+350) – **1830 m**

**15h40 : Benjamins**

1 PB + 1 MB + B.Arriv (480+1000+350) – **1830 m**

**15h55 : Poussines**

2 PB + B.Arriv (480x2 + 350) – **1310 m**

**16h05 : Poussins**

2 PB + B.Arriv (480x2 + 350) – **1310 m**

**16h15 : Ecole d'athlétismes Garçons et Filles**

1 PB + B.Arriv (480+350) – **820 m**

**Puis remise des prix, vin d'honneur et copieux buffet offert à tous !!**

**Engagements :**

- Gratuits pour les clubs membres du challenge de Cross.
- Gratuits pour les jeunes jusqu'à cadets inclus.
- 3 € pour tous les autres, licenciés ou non (certificat médical ou licence exigés)

**Renseignements :** 06 74 77 95 94  
06 86 99 07 71