



# LIVRET DES COMPETITIONS D'ATHLETISME

## DU COMITE DE LA MANCHE

### SAISON HIVERNALE 2017 / 2018

Chers Présidents de Club, Entraîneurs et Athlètes

Ce livret des compétitions pour la saison hivernale 2017/2018 a été créé dans le but de vous aider à mieux organiser les futurs déplacements de vos athlètes. Vous y trouverez les dates et les lieux des compétitions mis en place par le comité de la Manche ainsi que les horaires des épreuves, afin d'optimiser l'organisation de la journée. Vous trouverez également dans ce livret le règlement des concours pour éviter tous litiges pendant la compétition.

Le comité de la Manche vous souhaite une très belle saison sportive.

#### CALENDRIER HIVERNAL :

<b>Date</b>	<b>Compétitions</b>	<b>Lieu</b>	<b>Catégorie</b>
25/11/2017	Triathlon BE/MI CD50	Cherbourg	Ben / Min
03/12/2017	Départementaux Sauts Verticaux	Granville	Cadets à Masters
09/12/2017	Départementaux EC BM	Mondeville	Ben / Min
17/12/2017	Départementaux Sauts longs et Sprint / Haies	Cherbourg	Cadets à Master
14/01/2018	Départementaux de Cross	Torigni	Toutes cat
27/01/2018	Triathlon BE/MI CD50	Granville	Ben / Min
28/01/2018	Départementaux Lancers longs	Saint Lô	Toutes cat
11/02/2018	Départementaux BM	Mondeville	Ben / Min

HORAIRES DES COMPETITIONS DES TRIATHLONS ET DEPARTEMENTAUX



## RAPPEL Horaires sur toutes les compétitions :

Les inscriptions et la confirmation des athlètes doivent s'effectuer 1 heure avant la première épreuve. La réunion de Jurys se déroule 30 minutes avant le début des épreuves.

## Compétition TRIATHLON Cherbourg : 25 Novembre 2017 (Salle Maxime LELUAN)

Epreuves			Horaire																							
	cat		12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45				
<b>50M</b>	BF	41	Piste non utilisable																							
	BH	41	Piste non utilisable																							
	MF	64	Piste non utilisable																							
	MH	34	Piste non utilisable																							
<b>50Haies</b>	BF	9	Piste non utilisable																							
	BH	11	Piste non utilisable																							
	MF	13	Piste non utilisable																							
	MH	10	Piste non utilisable																							
<b>1000m</b>	BF	13																								
	BH	16																								
	MF	7																								
	MH	13																								
<b>Poids</b>	BH	47																								
	MF	44																								
	MH	37																								
<b>Longueur</b>	BF	57																								
	BF -dep	14																								
		14																								
		14																								
	BM -dep	15																								
		15																								
		15																								
		15																								
	MF	13																								
		13																								
	13																									
	13																									
MH	10																									
	10																									
	10																									
<b>Triple</b>	MF -dep	27																								
	BH BF	14																								
	MH -dep	20																								



## Départementaux Sauts Verticaux Granville : 03 Décembre 2017

(Complexe Jean Galfione).

**Attention** : Le championnat départemental de Sauts Verticaux est dédié aux catégories de Cadets à Masters. Les catégories inférieures seront considérées en épreuves ouvertes.

**ATTENTION !!!** Ces horaires peuvent être modifiés en fonction des inscrits

<b>Fin des confirmations &amp; réunion du jury</b>	<b>10h30</b>			
50m Haies CAF	<b>11h00</b>	Perche TC		
50m Haies JUF, ESF, SEF	<b>11h10</b>	1ère b = 2 m 61		
50m Haies CAM	<b>11h15</b>			
50m Haies JUM	<b>11h25</b>			
50m Haies ESM, SEM	<b>11h30</b>			
50m Haies CAF finale	<b>11h35</b>			
50m Haies JESF finale	<b>11h40</b>			
50m Haies CAM finale	<b>11h45</b>			
50m Haies JUM finale	<b>11h50</b>			
50m Haies ESM finale	<b>11h55</b>			
50m TCF	<b>12h05</b>			
50m TCM	<b>12h25</b>			
50m CAF finale	<b>12h50</b>			
50m JUF finale	<b>12h55</b>			
50m ESF finale	<b>13h00</b>			
50m SEF finale	<b>13h05</b>			
50m CAM finale	<b>13h10</b>			
50m JUM finale	<b>13h15</b>			
50m ESM finale	<b>13h20</b>			
50m SEM finale	<b>13h25</b>			
	<b>14h00</b>		Hauteur TC 1ère b = 0 m 80	Hauteur TC 1ère b = 1 m 60
	<b>14h30</b>	Perche TC 1ère b = 1 m 11		
	<b>15h30</b>			Hauteur TC 1ère b = 1 m 30
<b>Fin de la compétition</b>	<b>17h00</b>			



## Compétition Triathlon Granville : 27 Janvier 2018 (Complexe Jean Galfione)

**ATTENTION !!! LES HORAIRES SONT SUCCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES ENGAGES  
LA COMPETITION DEBUTERA A L'HEURE (A 11 H POUR LES HAIES ET LA PERCHE)**

<b>Fin des confirmations &amp; réunion du jury</b>	<b>10h30</b>				
50m Haies BEF	<b>11h00</b>	Perche BEF	Perche BEM	Perche MIF	Perche MIM
50m Haies BEM	<b>11h10</b>				
50m Haies MIF	<b>11h20</b>				
50m Haies MIM	<b>11h40</b>				
50m BEF	<b>11h50</b>			Poids MIF 1	Poids MIF 2
50m BEM	<b>12h10</b>				
50m MIF	<b>12h30</b>				
50m MIM	<b>13h10</b>				
	<b>13h30</b>			Poids BEF 1	Poids BEF 2
1000 m MIM	<b>14h00</b>	Hauteur filles 1 1ère b : 1,10	Hauteur filles 2 1ère b : 1,00	Hauteur filles 3 1ère b : 0,80 m	
1000 m BEM	<b>14h30</b>			Poids BEM 1	Poids BEM 2
	<b>15h30</b>			Poids MIM 1	Poids MIM 2
1000 m BEF	<b>16h30</b>	Hauteur gars 1 1ère b : 1,20	Hauteur gars 2 1ère b : 1,10	Hauteur gars 3 1ère b : 0,90	
1000 m MIF	<b>16h45</b>				
	<b>17h00</b>	2000 m marche (8 tours)	BEF & BEM	3000 m marche (12 tours)	MIF & MIM
<b>Fin de la compétition</b>	<b>18h00</b>				



## Compétition Départementaux BM Mondeville : 11 Février 2018

### 10h30 Mise en place des jurys

11h00 50m Haies MIF – Finale	11h00 Perche BEF/MIF
11h15 50m Haies MIM – Finale	Longueur BEF
11h30 50m haies BEF –Finale	Triple Saut MIM
11h45 50m haies BEM –Finale	Poids BEM
12h00 50m MIF – Finale	
12h20 50m MIM – Finale	12h30 Triple saut BEM
12h40 50m BEF – Finale	Longueur MIM
13h00 50m BEM – Finale	Poids BEF
	13h30 Hauteur ( Grand tapis) MIF
	Hauteur ( Petit tapis) BEF
	14h00 Triple saut MIF
	Longueur BEM
	Poids MIF
	Perche BEM /MIM
	15h00 Hauteur (Grand Tapis) MIM
	Hauteur (Petit Tapis) BEM
15h30 2000m marche BEF/BEM	15h30 Poids MIM
3000m marche MIF/MIM	Longueur MIF
16h00 1000m BEM	Triple saut BEF
16h20 1000m BEF	
16h40 1000m MIM	
17h00 1000m MIF	

## Compétition Lancers longs Saint Lô : 28 Janvier 2018

- 13 H : DISQUE** Benjamins /Minimes, homme et femme
- 14 H : JAVELOT** Cadets/Juniors/Seniors/Masters femme
- 14 H : MARTEAU** Benjamins/Minimes, femme et homme
- 15 H : DISQUE** Cadets/Juniors/Espoirs/Seniors femme et homme
- 15 H 30 : JAVELOT** Cadets/Juniors/Espoirs/Seniors/Masters, homme
- 16 H : MARTEAU** Cadets/Juniors/Espoirs/Seniors/Masters, femme et homme
- 16 H 30 : JAVELOT** Benjamins/Minimes, homme et femme



# REGLEMENT GENERAL LORS DES COMPETITIONS

## Les règles d'inscription

Les inscriptions se font en ligne sur le site de : [Manche.athle.com](http://Manche.athle.com) le mercredi soir précédant la compétition avant 22h

## Les juges

**Respect de l'horaire :** L'appel des athlètes est effectué 10 minutes avant l'heure de début de l'épreuve.

Pas de possibilité de s'inscrire après l'heure de début de l'épreuve sans l'accord du directeur de réunion.

Le chef juge rappelle les règles spécifiques à l'épreuve avant le début de celle-ci. L'épreuve commence à l'heure.

La prise de marques est interdite durant les concours.

**Merci de ne pas oublier de noter sur les feuilles de concours :**

- L'heure de début et de fin des épreuves.
- Les noms, prénoms, numéros de licences et clubs de chaque juge

**RAPPEL :** Vous trouverez ci-dessous le tableau du nombre de juges demandés en fonction du nombre d'athlètes présents aux compétitions par club.

Nombres	
Juges	Athlètes
1	4
2	8
3	13
4	18
5	23
6	28
7	34
8	40
9	47
10	54

## Les concours

Les feuilles de concours seront préparées avant la compétition. Certains athlètes ne confirmeront pas le jour même. Ils seront alors enlevés de Logica. Si les feuilles ne sont pas mises à jour, le juge chef le rayera en début de concours, au moment de l'appel.



## REGLEMENT COMMUN DES CONCOURS BENJAMIN MINIMES POUR LES DEPARTEMENTAUX

**Attention** : Le nombre d'épreuves par athlète est limité à 4.

### **Poids :**

Pas de possibilité de s'entraîner durant le concours.

Le nombre d'essais est limité à quatre.

Les essais seront effectués deux par deux.

Benjamines poids de 2 KG

Benjamins poids de 3KG

Minimes Filles poids de 3KG

Minimes Garçons poids de 4KG

### **Triple Saut :**

#### **Règles spécifiques du triple saut**

Pas de possibilité de faire des essais ou de prendre des marques sur la piste d'élan durant le concours.

**Le nombre d'essais est limité à 3**

Prise de la mesure en début de planche si l'athlète n'a pas posé le pied sur celle-ci.

*(Règle Fédérale spécifique aux benjamins et benjamines)*

### **Longueur :**

#### **Règles spécifiques au Saut en Longueur**

Pas de possibilité de faire des essais ou de prendre des marques sur la piste d'élan durant le concours.

**Le nombre d'essais est limité à 3**

Prise de la mesure en début de planche si l'athlète n'a pas posé le pied sur celle-ci.

*(Règle Fédérale spécifique aux benjamins et benjamines)*



## **Perche :**

### **Règles spécifiques au Saut à la perche**

Un athlète peut avoir 2 marques maximum. Les montées de barre ne peuvent être inférieure à 5 cm (sauf s'il ne reste qu'un athlète qui a déjà remporté le concours). Un athlète peut s'abstenir de sauter à une hauteur. S'il s'abstient, au 1<sup>er</sup> essai d'une hauteur, il n'aura pas le droit d'effectuer le 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> essai à cette hauteur

**Pas d'essai limité, un athlète est éliminé après 3 échecs successifs**

## **Hauteur :**

### **Règles spécifiques au Saut en hauteur**

Les montées de barre ne peuvent être inférieure à 2 cm (sauf s'il ne reste qu'un athlète qui a déjà remporté le concours). Un athlète peut s'abstenir de sauter à une hauteur. S'il s'abstient, au 1<sup>er</sup> essai d'une hauteur, il n'aura pas le droit d'effectuer le 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> essai à cette hauteur. On ne peut revenir à une hauteur inférieure durant le concours.

**Nombre d'essai limité à 10**

### **Hauteur première barre :**

Minimes Filles / Benjamines: 80 CM

Minimes Garçons / Benjamin : 90 CM

## **Hauteur des Haies :**

Benjamines : 65 CM

Benjamins : 65 CM

Minimes Filles : 76 CM

Minimes Garçons : 84 CM





# REGLEMENT COMMUN DES CONCOURS DE TRIATHLON BENJAMIN MINIMES

## **Poids :**

Pas de possibilité de s'entraîner durant le concours.

Le nombre d'essais est limité à quatre.

Les essais seront effectués deux par deux.

Benjamines poids de 2 KG

Benjamins poids de 3KG

Minimes Filles poids de 3KG

Minimes Garçons poids de 4KG

## **Triple Saut :**

### **Règles spécifiques du triple saut**

Pas de possibilité de faire des essais ou de prendre des marques sur la piste d'élan durant le concours.

**Le nombre d'essais est limité à 3**

Prise de la mesure en début de planche si l'athlète n'a pas posé le pied sur celle-ci.

*(Règle Fédérale spécifique aux benjamins et benjamines)*

## **Longueur :**

### **Règles spécifiques au Saut en Longueur**

Pas de possibilité de faire des essais ou de prendre des marques sur la piste d'élan durant le concours.

**Le nombre d'essais est limité à 3**

Prise de la mesure en début de planche si l'athlète n'a pas posé le pied sur celle-ci.

*(Règle Fédérale spécifique aux benjamins et benjamines)*



## **Perche :**

### **Règles spécifiques au Saut à la perche**

Un athlète peut avoir 2 marques maximum. Les montées de barre ne peuvent être inférieure à 5 cm (sauf s'il ne reste qu'un athlète qui a déjà remporté le concours). Un athlète peut s'abstenir de sauter à une hauteur. S'il s'abstient, au 1<sup>er</sup> essai d'une hauteur, il n'aura pas le droit d'effectuer le 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> essai à cette hauteur

**Pas d'essai limité, un athlète est éliminé après 3 échecs successifs**

## **Hauteur :**

### **Règles spécifiques au Saut en hauteur**

Les montées de barre ne peuvent être inférieure à 2 cm (sauf s'il ne reste qu'un athlète qui a déjà remporté le concours). Un athlète peut s'abstenir de sauter à une hauteur. S'il s'abstient, au 1<sup>er</sup> essai d'une hauteur, il n'aura pas le droit d'effectuer le 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> essai à cette hauteur. On ne peut revenir à une hauteur inférieure durant le concours.

**Nombre d'essai limité à 10**

### **Hauteur première barre :**

Minimes Filles / Benjamines: 80 CM

Minimes Garçons / Benjamin : 90 CM

## **Hauteur des Haies :**

Benjamines : 65 CM

Benjamins : 65 CM

Minimes Filles : 76 CM

Minimes Garçons : 84 CM