



La 29<sup>e</sup> édition des 10 Km d'Argentan aura lieu le jeudi 30 avril 2009. Ils seront encore des centaines de coureurs à s'élancer dans les rues du centre-ville pour cette épreuve organisée en soirée.

Chaque année, on retrouve sur la ligne de départ des spécialistes de la discipline mais aussi de nombreux coureurs occasionnels, jeunes et adultes, venus profiter de l'ambiance joyeuse. Pour tous, les encouragements d'un public chaleureux sont une aide précieuse qui permet d'envisager les meilleures performances.

## À CHACUN SA COURSE

Course Jeunes		
<b>19h00</b>	Mini Poussins/es & Poussins/es (1998-2002)	<b>1 Petite Boucle</b> 1,3km
<b>19h15</b>	Benjamins/Benjamines (1996-97)	<b>2 Petites Boucles</b> 2,6km
	Minimes Garçons/Filles (1994-95)	<b>3 Petites Boucles</b> 3,9km
	Cadets/Cadettes (1992-93)	<b>3 Petites Boucles</b> 3,9km
<b>19h50</b>	<b>Course de solidarité (sans classement)</b>	
	au profit de la lutte contre la <b>MUCOVISCIDOSE</b>	1,3km
<b>Course Adultes</b>		<b>3 Grandes Boucles</b> <b>10 Km</b>
<b>20h30</b>	Femmes : Juniors-Espoir (1987-91), Seniors (1970-86) et Vétérans (1969 et avant)	
<b>20h36 30"</b>	Hommes : Juniors-Espoir (1987-91), Seniors (1970-86) et Vétérans (1969 et avant)	

## RÈGLEMENT

- Epreuve ouverte à tous, licenciés et non-licenciés. Aucune allure imposée. Vélos accompagnateurs interdits.
- Les organisateurs sont couverts par une police en responsabilité civile. Les licenciés sont couverts par l'assurance liée à leur licence. Les autres participants doivent s'assurer personnellement.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte, vol ou accident médical et ceci avant, pendant et après les courses.
- **Tout concurrent doit joindre à son inscription un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive en compétition, datant de moins d'un an, ou sa photocopie. Pour les licenciés FFA, la photocopie de la licence, en cours de validité, est acceptée.**
- Les concurrents autorisent expressément les organisateurs des 10 Kilomètres d'Argentan à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de leur participation à la course et sur lesquelles ils pourraient apparaître.



### GARAGE DU PAYS D'ARGENTAN

-Atelier Mécanique / Carrosserie  
-Peinture toutes marques

Route de Flers à Sarceaux 02 33 67 11 21

### Graph 2000



GRUPE MOSELLE-VIEILLEMARD

## RÉCOMPENSES

- Souvenir officiel des 10 Kilomètres d'Argentan remis à tous les participants de la course Adultes ;
- 2000 € de lots sportifs et primes ;
- Les primes scratch et les primes aux meilleurs régionaux sont cumulables ;
- Les meilleurs régionaux doivent habiter la région ou être licenciés dans un club de Basse-Normandie ;
- Coupes et lots aux meilleurs vétérans, vétéran 2, vétéran 3, junior-espoir.

Il y aura 6 minutes et 30 secondes d'écart entre le départ des femmes et des hommes

Scratch	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
mixte	120	100	100	100	80	80	70	70	70	60	60	30	40	40	40	40	40	40	30	30	20	20	20	20	20	
												+15														
Régionaux																										
hommes	80	60	40	30																						
femmes	50	30	20																							

■ prime      ■ bon achat Score Caen      ■ valeur du lot

## Meeting International

Groupama / Ville d'Argentan

Samedi 20 juin 2009 à partir de 17h30

Tous au stade

télé 81cm à gagner pour le public présent



3, av. de l'Industrie - BP 139 - 61208 Argentan cedex  
Tél. : 02.33.67.32.55 - Fax : 02.33.36.54.99



Assurances, banque, épargne

à ARGENTAN  
6 rue Eugène Denis

02 33 35 74 46



Toujours là pour moi.



### Tout le sport dans Ouest-France

- ▶ Chaque lundi, un cahier sports avec tous les résultats et comptes rendus du week-end.
- ▶ Chaque dimanche, les résultats et les commentaires des rencontres du samedi.
- ▶ Tous les jours, l'actualité et les analyses sportives dans Ouest-France.

