

## Semur-en-Auxois

### Des conseils très précieux



Invités de marque pour la jeune section des archers semurois. Photo Carlos Hernandez

### **La Compagnie des archers de l'Auxois a reçu pour une séance de travail des tireurs handis deux membres de la Commission nationale handisport de tir à l'arc.**

La section semuroise a eu l'honneur d'accueillir le docteur Denis Melmi et Didier Grasperger, respectivement médecin et kinésithérapeute du groupe France, mais aussi classificateur international pour le second.

Un petit événement puisque Denis Melmi a été nommé il y a quelques mois et la section Handisport de Semur est la première équipe de niveau national qu'il a choisie pour venir présenter les techniques d'analyse du système tonique postural (STP).

Les quatre compétiteurs de la section Handisport de Semur étaient présents. Marie-Jeanne Pimpim, Maud Trosseille, Bastien Léonard et Philippe Guillier étaient accompagnés d'Hervé Toggwiler qui est à l'origine de la venue de Denis Melmi.

« Le STP contrôle de façon permanente, automatique et involontaire la statique du corps debout, assis et même couché. C'est la base sur laquelle va s'appuyer tout mouvement volontaire, comme la séquence de tir par exemple.

« Les perturbations du STP vont donc altérer les mouvements volontaires et générer des baisses de performance ou des accidents musculaires par exemple, explique Hervé Toggwiler, kinésithérapeute de profession. Une posture parfaitement équilibrée, harmonieuse, avec des symétries dans tous les plans, n'existe que chez 7 % de la population, handis et valides confondus ».

### **Le système tonique postural**

L'homme doit être capable de se déplacer d'un point à un autre, de saisir un objet ou de tirer à l'arc. Pour cela, il analyse l'environnement et l'objectif avec les yeux, les pieds, la peau, les dents, la conscience et le psychisme.

Toute altération d'un de ces récepteurs (pieds plats, mobilité asymétrique des yeux, déséquilibres dentaires, mauvaises cicatrices) va entraîner un déséquilibre du STP et donc de la base sur laquelle doivent pouvoir s'appuyer tout mouvement volontaire et tout geste sportif.

Denis Melmi a eu l'occasion, de présenter ces techniques et chacun des archers a activement participé à cette évaluation et à la réalisation d'actions capables d'influencer son propre STP.

Hervé Toggwiler a remercié Denis Melmi et Didier Grasperger ; il s'est engagé à écrire un mémo à Vincent Hybois, président de la Commission nationale pour envisager une suite au niveau national, au niveau du club ou au niveau individuel.

*le 17/10/2011*