

Avec le soutien des commerçants et artisans de :

THIN LE MOUTIER

Agnès et Bruno AYER - Ferme Auberge de Gironval - 03.24.54.74.40
D.S.C PLOMBERIE - Installation Dépannage Sanitaire Chauffage - 03.24.53.23.35
Emilie COIFFURE - Hommes Femmes Enfants - 03.24.26.04.72
Alain LESIEUR - Couverture - Zinguerie - Charpente - Ramonage - 03.24.54.77.21
Régine NONON - Tabac - Journaux - Confiserie - Point Poste - 03.24.54.74.15
Yves RAULET - Boucherie Charcuterie - 03.24.54.76.02
Christophe RAVAUX - Boulangerie Pâtisserie - 03.24.54.76.04
Thibaut'thin - Traiteur - 03.24.54.77.63

CLAVY WARBY

Damien DUCAT "L'électricien" - 03.24.35.49.14
Yvon DUCHESNOIS - Menuisier - Bois PVC Isolation - 03.24.54.72.38

HOULDIZY

Christian CAPPONI - Plâtrerie Isolation - 03.24.58.09.57

JANDUN

Patrice et Lydie BOYER - Gîte "La Beauquette" - 03.24.32.73.39

LAUNOIS SUR VENCE

ARDENNAISE DE BRASSERIE - 03.24.35.46.50
David LEMAIRE - Placo Isolation Petite Menuiserie - 03.24.33.54.52

Merci aux partenaires, donateurs de Thin le Moutier, bénévoles et élèves du DUT GACO, pour leur soutien.



Les chemins de la Trisomie 21

Course nature 12,8 Kms

Organisée par

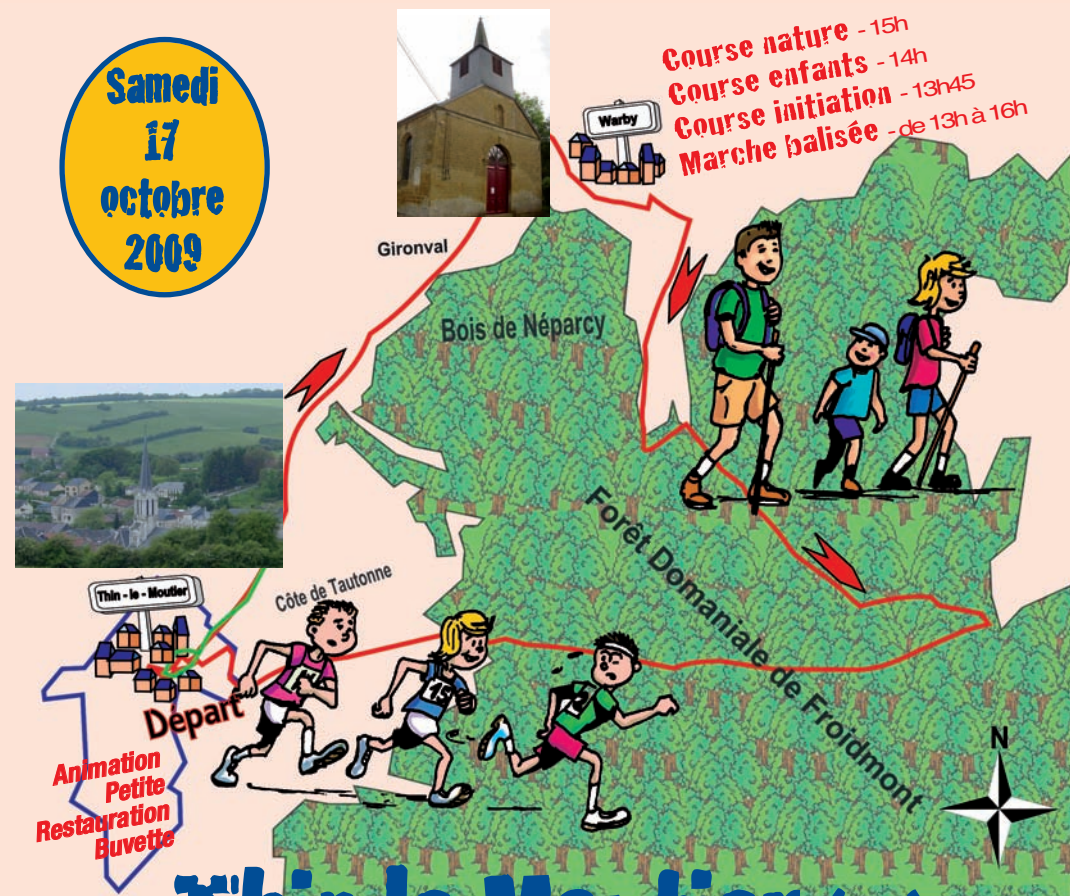


avec le soutien de



Samedi
17
octobre
2009

Conception et réalisation Ville de Charleville-Mézières - 06/09 - ne pas jeter sur la voie publique



Animation
Petite
Restauration
Buvette

à Thin le Moutier (08)

Renseignements : 03 24 35 22 83 / 06 66 32 98 54
chemintrisomie21.08@orange.fr



Le mot de la Présidente :

2009... TRISOMIE 21 Ardennes fête ses dix ans...

Nous souhaitons que cet anniversaire soit un nouvel élan vers d'autres horizons.

Notre travail au quotidien a montré que l'intégration sociale des personnes porteuses de trisomie 21 était possible mais qu'elle reste malgré tout difficile autrement qu'avec des personnes sensibilisées au handicap. Afin de permettre la vulgarisation de cette intégration, nous savons qu'il est indispensable d'aller "vers les autres", de communiquer toujours et encore avec et autour des personnes porteuses de trisomie 21.

D'où l'idée d'organiser notre première manifestation sportive, "Les Chemins de la Trisomie 21". En effet, si l'on doit constater que chaque individu porteur de trisomie 21 doit pouvoir, à l'instar de tout à chacun, tracer son propre chemin de vie, reste toujours à convaincre du bien fondé des nouvelles voies à ouvrir pour une insertion sociale de la personne, à chaque instant de sa vie.

Règlement de la manifestation (extrait)

Organisation des courses

Organisation "Trisomie 21 Ardennes" le samedi 17 octobre 2009

Il s'agit d'une course de 12,8 Kms sur la commune de Thin le Moutier (rues, chemins, sentiers forestiers), de courses enfants (initiation non compétitive : <1 km ; course enfant et sport adapté : 2 kms) et d'une marche balisée.

Inscriptions et Dossards

Inscription **avant le 16 octobre**, 8 € (par courrier, mail, ou téléphone aux horaires du secrétariat).

Inscription sur place possible le 17 octobre de 12H30 à 14H30 à la salle des fêtes de Thin le Moutier (10€).

Retrait des dossards le 17 octobre 2009 de 12H30 à 14H30 à la salle des fêtes de Thin le Moutier.

Concurrents

Marche 5kms : ouverte à tous - inscription sur place dès 12h30 à la salle des fêtes de Thin le Moutier.

Course Initiation non compétitive : 1 km (nés en 2000 et après) - départ à 13H45.

Course Enfants (nés entre 1994 et 1999) et Sport Adapté : 2 kms - départ à 14H

12kms : ouvert à tous nés jusqu'en 1993 - départ à 15H.

Accompagnateurs non autorisés

Ravitaillements au 4,5 km, au 9ème km et à l'arrivée.

Poste de secours Assuré par un médecin et des secouristes.

Classement et Récompenses : Général et par catégorie : récompense non cumulable (pas de prime espèces).

Tirage au sort - après courses : Lots divers.
Responsabilité civile : Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de la MAIF.

Individuelle Accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Plan de situation



Les chemins de la Trisomie 21 - samedi 17 octobre 2009

NOM : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

N° de téléphone :

E-mail :

Année de Naissance : Catégorie : H / F

Club ou association :

Licencié FFA : N° de licence :

Licencié autre fédération : F.S.C.F Mention athlétisme FSGT Mention athlétisme

UFOLEP Mention athlétisme F.F.Tri N° de licence :

Non licencié : joindre un certificat médical datant de moins d'un an

Inscription :

- 12,8 kms* - départ à 15 h 8€ (10€ sur place le jour de la course)
- Marche - départ entre 13h et 16h 2€
- Course Initiation : départ 13h45 (1 km) Gratuit
- Course Enfants et Sport Adapté* départ 14h (2kms) Gratuit

Signature

Pour les mineurs

Signature d'un parent

* Joindre obligatoirement un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an ou sa photocopie ou d'une **photocopie de la licence** de l'année en cours. Les inscriptions pourront se faire, accompagnées du règlement par chèque, par courrier, pour **le vendredi 16 octobre 2009 au plus tard** :

Les chemins de la Trisomie 21

Nicolas NONON - 5 rue Jean Moulin - 08000 CHARLEVILLE MEZIERES

Préinscription possible par téléphone aux horaires d'ouverture du secrétariat : 03.24.35.22.83

ou par mail : cheminstrisomie21.08@orange.fr