

**Association France Alzheimer Dordogne**

19 Bd Jean Moulin – 24100 BERGERAC - Tél : 05 53 27 30 34 - Port. 06 70 80 90 07

**Chers Adhérents, chers amis**

**Le temps passe très vite, les activités sont nombreuses mais nous avons pris quelques instants pour faire le point et vous communiquer ces informations diverses pour maintenir le lien...**

**Retour sur le passé**

9 Février La journée de sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer au Centre Culturel de Bergerac - UNE REUSSITE !!

Plus de 450 présents le matin pour écouter et dialoguer avec les intervenants.

Le repas convivial a été très apprécié (85 personnes).

La pièce de Théâtre, très émouvante, a connu un vif succès.

Merci à tous nos partenaires, intervenants et bénévoles...

Une expérience à renouveler



**Naissance**

Une nouvelle permanence a vu le jour à SARLAT à la  
Maison de retraite du Plantier.

**Ouverture**

le dernier mercredi de chaque mois de 9h à 12h.



Remerciements à nos nouveaux bénévoles ainsi qu'au directeur de l'EHPAD.

*Nous souhaiterions vivement ouvrir d'autres permanences et avoir des bénévoles référents. Les bonnes volontés peuvent nous joindre  
au : 05.53.27.30.34 ou au 06.70.80.90.07*

## Nous étions présents



Dans le cadre des Journées Départementales Séniors Sport et Santé sur les thèmes :

*Les bienfaits de l'activité physique sur la santé :*

- ❖ 08 avril à Villefranche du Périgord
- ❖ 12 juin au Bugue

*J'ai la mémoire qui flanche :*

- ❖ 17 avril à Montignac

*Journée Régionale de l'Aidant Familial*

- ❖ 20 Juin à Périgueux

*Bien vieillir chez soi : Aménager son logement pour conserver son autonomie*

- ❖ 26 Juin à Verteillac

A Bordeaux : journées de neurologie



**Autour de la table avec nos « psy »**

**Florence et Tatiana ont animé ce semestre des groupes de paroles à Bergerac, Périgueux, Ribérac et Belvès.**

**Leurs réponses à vos questions, les échanges, ont été salutaires et nous comptons bien les retrouver au prochain semestre.**

## ATELIERS

**1 atelier d'art-thérapie et 1 atelier de musicothérapie**

Animés par des professionnels ont été mis en place depuis le mois de Mars.

Ils ont eu beaucoup de succès.

Ils continueront en septembre et en 2009 grâce aux financements que nous avons pu obtenir.

Nous remercions les animatrices et les bénévoles qui ont œuvré pour la bonne marche de ces ateliers très appréciés.

Pour tous renseignements téléphonez à l'Association.



## Nouveautés

Mise en place d'un **atelier de «mémo gym »** pour le bien être des personnes atteintes de troubles cognitifs (ou diagnostiquées au 1<sup>er</sup> stade de la maladie d'Alzheimer)

Nous allons aussi travailler avec l'**Institut du Goût de Périgueux** pour mener une enquête sur les habitudes alimentaires. Pour cette étude, **12 couples volontaires** seront les bienvenus.

Pour plus de renseignements téléphonez à l'Association.

Merci de votre participation qui aidera la recherche.

## Calendrier ..... Dates à retenir

- **29 août** : loto à Ribérac
- **21 septembre** : journée mondiale Alzheimer à Bergerac
- **28-29 septembre** : forum des associations à Périgueux
- **10 octobre** : dîner spectacle organisé par les jeunes du Cluzeau, salle Louis Delluc à Bergerac à partir de 19h30 (réservation en téléphonant à l'Association)

## VENEZ NOMBREUX À CES MANIFESTATIONS

### BIENTÔT LES VACANCES

FRANCE ALZHEIMER PROPOSE DES SÉJOURS DE VACANCES, N'HÉSITÉS PAS À NOUS DEMANDER DE LA DOCUMENTATION. NOUS POUVONS VOUS RENSEIGNER SUR LES AIDES ET LE TRANSPORT.

### CONGES

Nos bureaux seront fermés  
Du 1<sup>er</sup> au 15 Août 2008  
Permanence Téléph  
Au 06 70 80 90 07



### Rappel pour cotisation

Merci de la confiance que vous nous faites et de votre fidèle soutien à l'Association.

Grâce à votre contribution, l'association peut :

- sensibiliser l'opinion et les pouvoirs publics,
- améliorer la formation des professionnels,
- soutenir la recherche,
- **et surtout, apporter un soutien aux familles.**

*Vous trouverez à la fin de ce bulletin une fiche « Appel à cotisation »*

*Chaque adhésion fera l'objet d'un reçu fiscal pour déduction fiscale qui vous sera adressé en retour.*

### Infos Internet



De nombreuses informations filtrent à travers notre blog

<http://alzheimer24.canalblog.com>

Grâce au travail de Nathalie, notre secrétaire.

Soyez curieux et dites à vos amis de le consulter.

## Pensées

Nous avons appris avec beaucoup d'émotion que certains adhérents et amis nous avaient quittés. Nous assurons leurs proches de notre soutien et les remercions d'avoir pensé à l'Association dans ces douloureuses épreuves.



Grâce à la générosité de 3 partenaires : **AG2R - ISICA et PREMALLIANCE**, que nous remercions vivement, nous avons pu acheter un véhicule qui permettra de mieux faire connaître



l'Association, de vous covoiturer, de venir vous rendre visite...

N'hésitez pas à nous demander un service...

On nous a donné des cartons de protections (un peu toutes les tailles, si vous en avez besoin téléphonez-nous...)

Nous mettons à votre disposition le matériel médical suivant :

1 fauteuil médical avec tablette - 1 table roulante desserte - 1 déambulateur

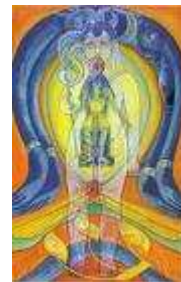
## OUVERTURE D UNE CONSULTATION MEMOIRE A BERGERAC

Gratuite, elle se déroule en deux temps : D'abord avec un neurologue puis avec un neuropsychologue le cas échéant. Les patients peuvent se présenter spontanément mais il est préférable de passer par son médecin traitant.  
Voici les plages d'horaires :

**A l'Hôpital** : mardi, de 14 heures à 17 heures et jeudi de 9 heures à 12 heures.

**A l'EHPAD de la Madeleine** : avec un neurologue le mercredi ou le jeudi de 8h30 à 12h30.  
Avec un psycho gérontologue, les jeudi et vendredi de 14 heures à 17 heures.

**Prendre rendez-vous au : 05 53 63 89 30**



## Association **F**rance **A**lzheimer **D**ordogne

### APPEL A COTISATION - ANNEE 2008

*BULLETIN D'ADHESION A L'ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER DORDOGNE*

LE NOM DE L'ADHERENT N'EST PAS CELUI DU MALADE.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

N° de Téléphone : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

Montant de la cotisation : 28 euros + Montant du don (si vous le souhaitez) .....= Montant total (à régler par chèque) .....

=====

Chèque à adresser à : ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER DORDOGNE - 19 Bd Jean Moulin - 24100 BERGERAC

Date : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

PS : un reçu fiscal vous sera adressé en retour.