

# La dyspraxie

Par Timothée, 6<sup>ème</sup> C

Je m'appelle Timothée et  
je suis **dyspraxique**.

**La dyspraxie est un  
handicap**

# Un handicap, qu'est ce que c'est ?

- Un handicap c'est quelque chose qui nous **empêche de faire comme tout le monde**
- On peut apprendre à vivre avec, mais **on ne peut pas guérir.**



## Un handicap, qu'est ce que c'est ?

**On peut mettre en place des tas de choses pour arriver à aller à l'école, à travailler, à vivre presque comme tout le monde mais pas complètement**

**Ce n'est pas contagieux.**



# Qu'est-ce que la dyspraxie exactement ?

- La définition vient du mot **PRAXIE** qui veut dire « **coordination des gestes appris** »  
et de **DYS** qui veut dire « **fonctionne mal** »



© H. Armstrong Roberts/CORBIS/H. Armstrong Roberts

## Qu'est-ce que la dyspraxie exactement ?

Nous, les enfants dyspraxiques n'arrivons pas à bien à nous rappeler l'ordre dans lequel il faut faire les choses. **Nous devons toujours faire attention.**

**C'est ce qui nous fatigue principalement.**



# Qu'est-ce que la dyspraxie exactement ?

les difficultés sont :

dans le **geste** lui-même,

dans la **mémorisation**

de ce geste

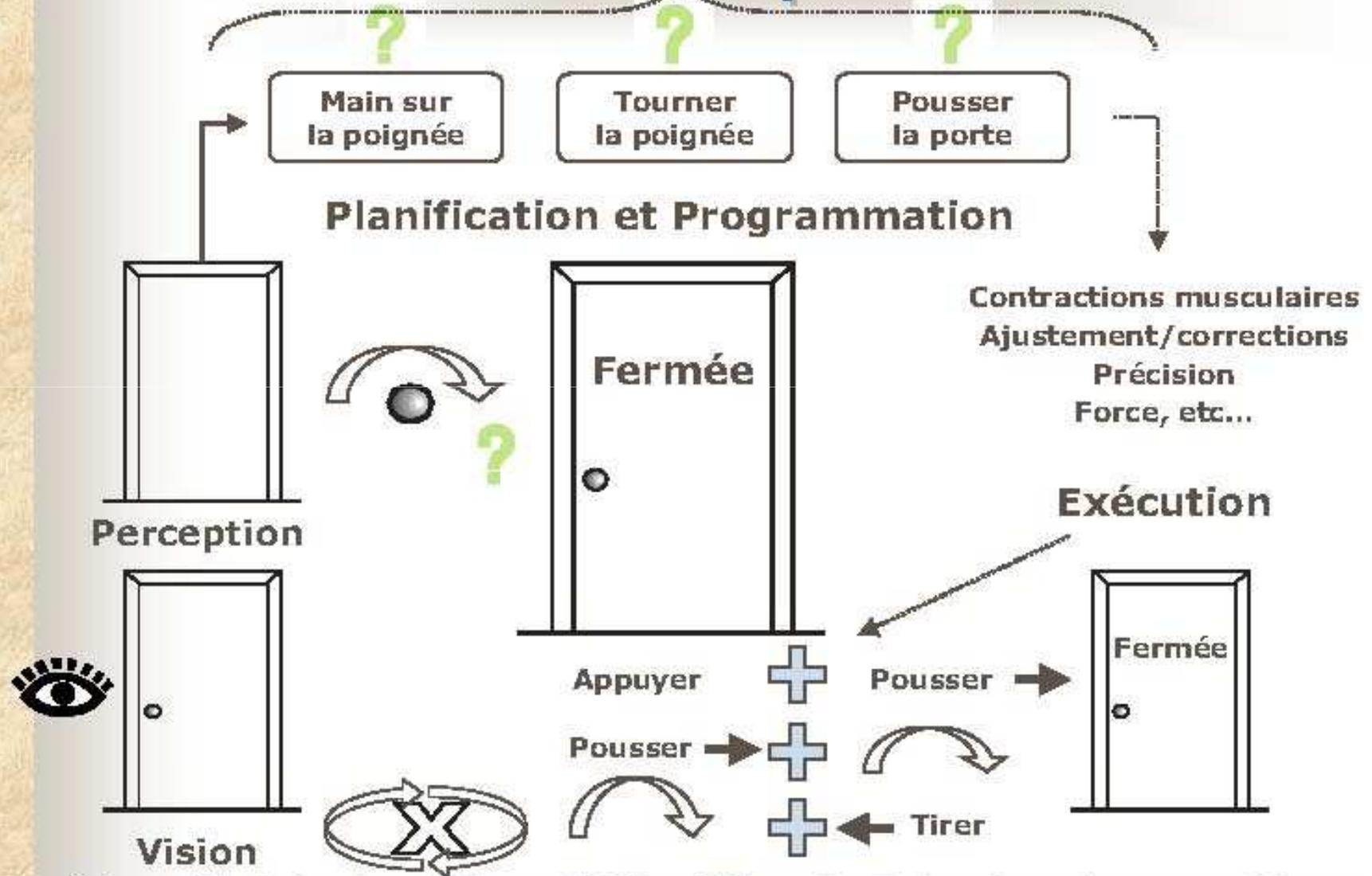
et aussi dans la **vision** et

**l'orientation** dans

**l'espace.**



# Ouvrir une porte



Adapté du modèle de Lussier et Flessas (2001, p 217) par Dr Evelyne Pannetier, neuropédiatre

- **On dit que c'est un handicap caché, invisible.**

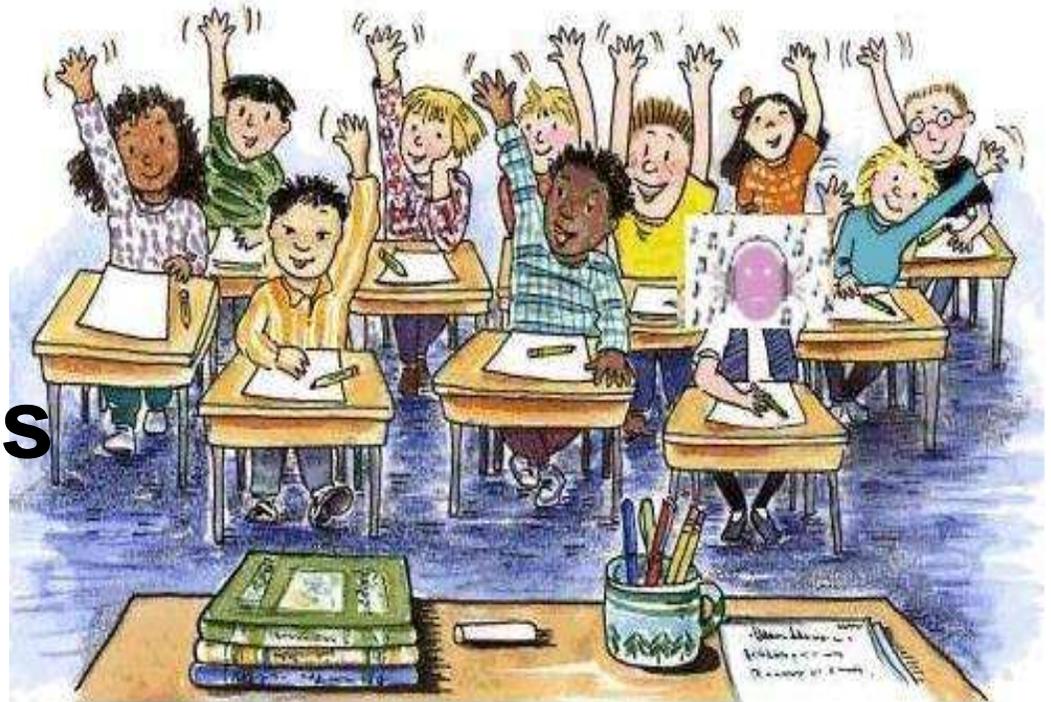
**Sais-tu pourquoi ?**



**La dyspraxie est un réel handicap, reconnu comme tel.**

## Tu veux savoir ce que ça fait ?

Imagine que toute la journée, tu es en classe avec sur les oreilles un casque qui diffuse de la musique très fort. Mais tu dois quand même écouter attentivement le professeur et te concentrer sur les leçons



## Tu veux savoir ce que ça fait ?

Imagine que tu dois courir, descendre les escaliers, faire du sport en pleine tempête avec un vent très fort qui te pousse vers l'arrière.



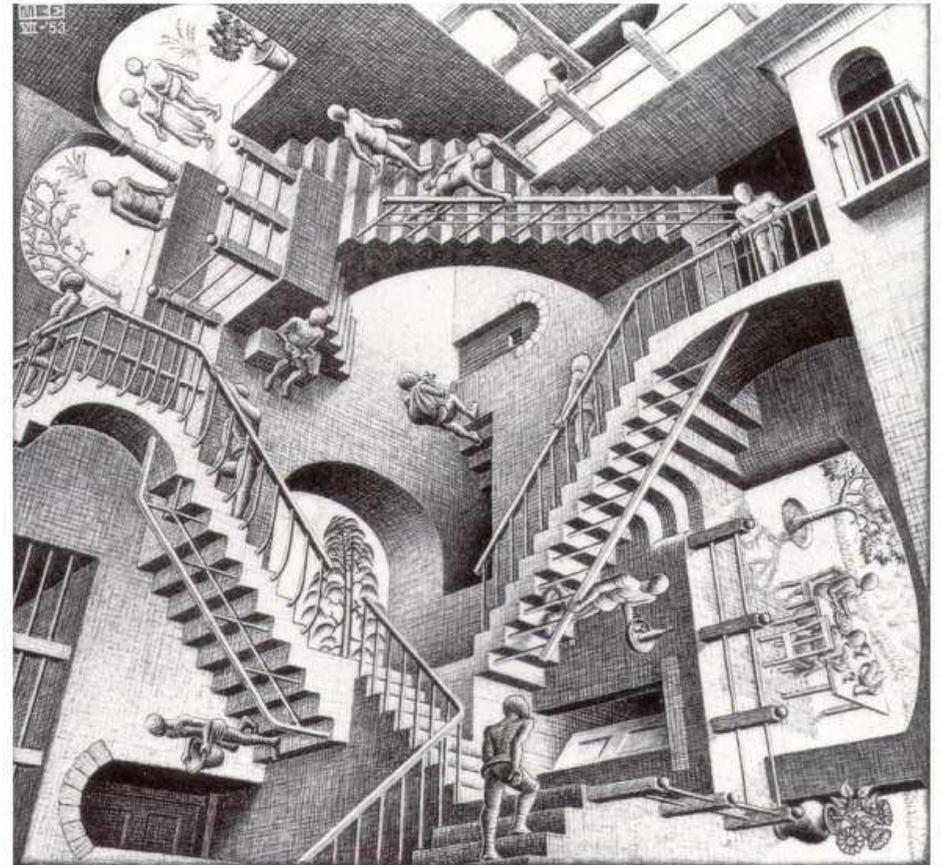
# Tu veux savoir ce que ça fait ?

**Imagine que tu dois écrire à la main, tenir ta fourchette, lacer tes chaussures avec des gants de boxe**



# Tu veux savoir ce que ça fait ?

**Imagine que tu dois te déplacer dans le collège mais que les salles et les escaliers changent tout le temps de place.**



## Tu veux savoir ce que ça fait ?

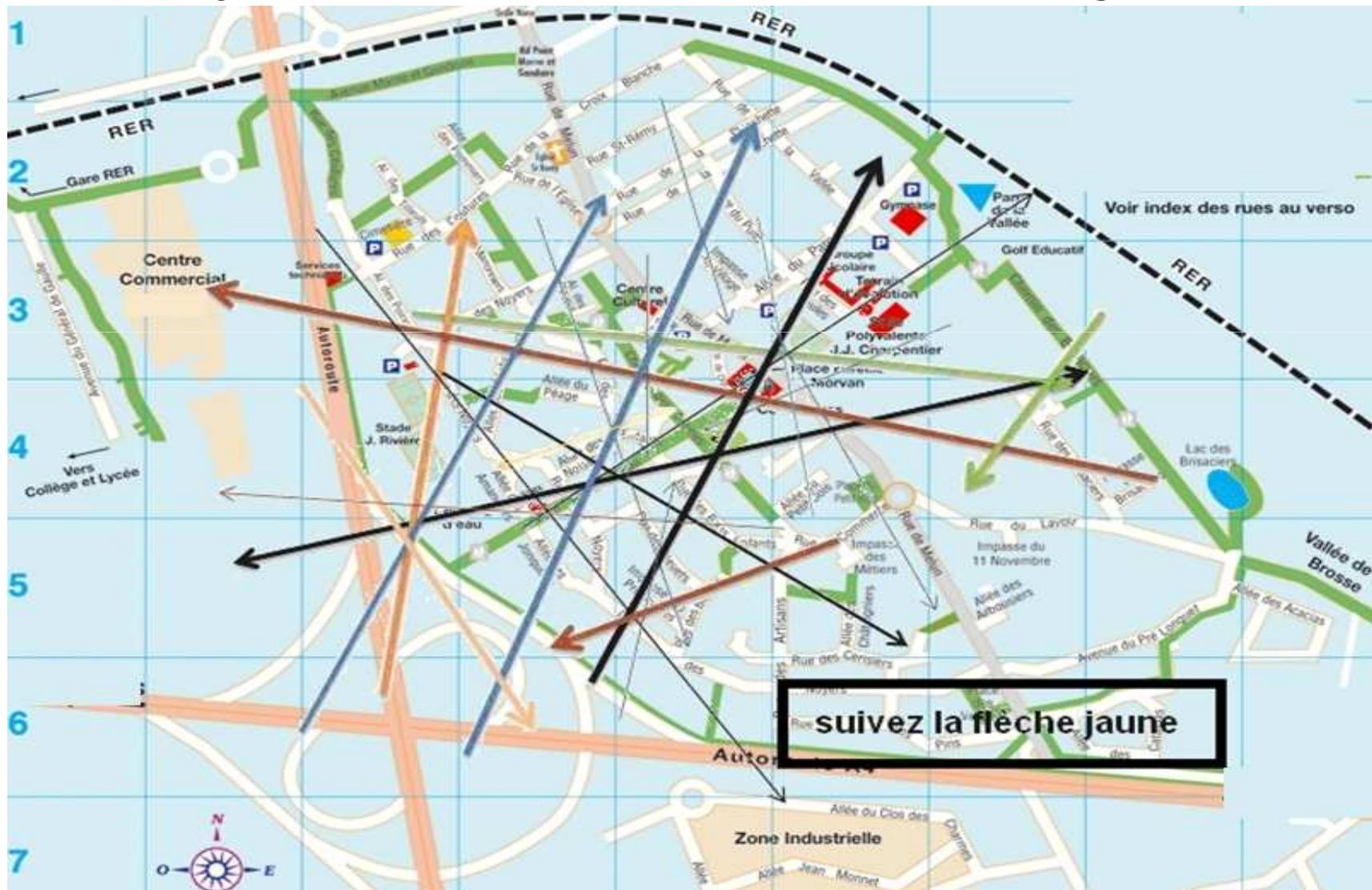
Imagine que tu dois retenir une chorégraphie ou un enchaînement de gymnastique, et que chaque matin quand tu te réveilles, tu l'as oublié comme si tu ne l'avais jamais appris.



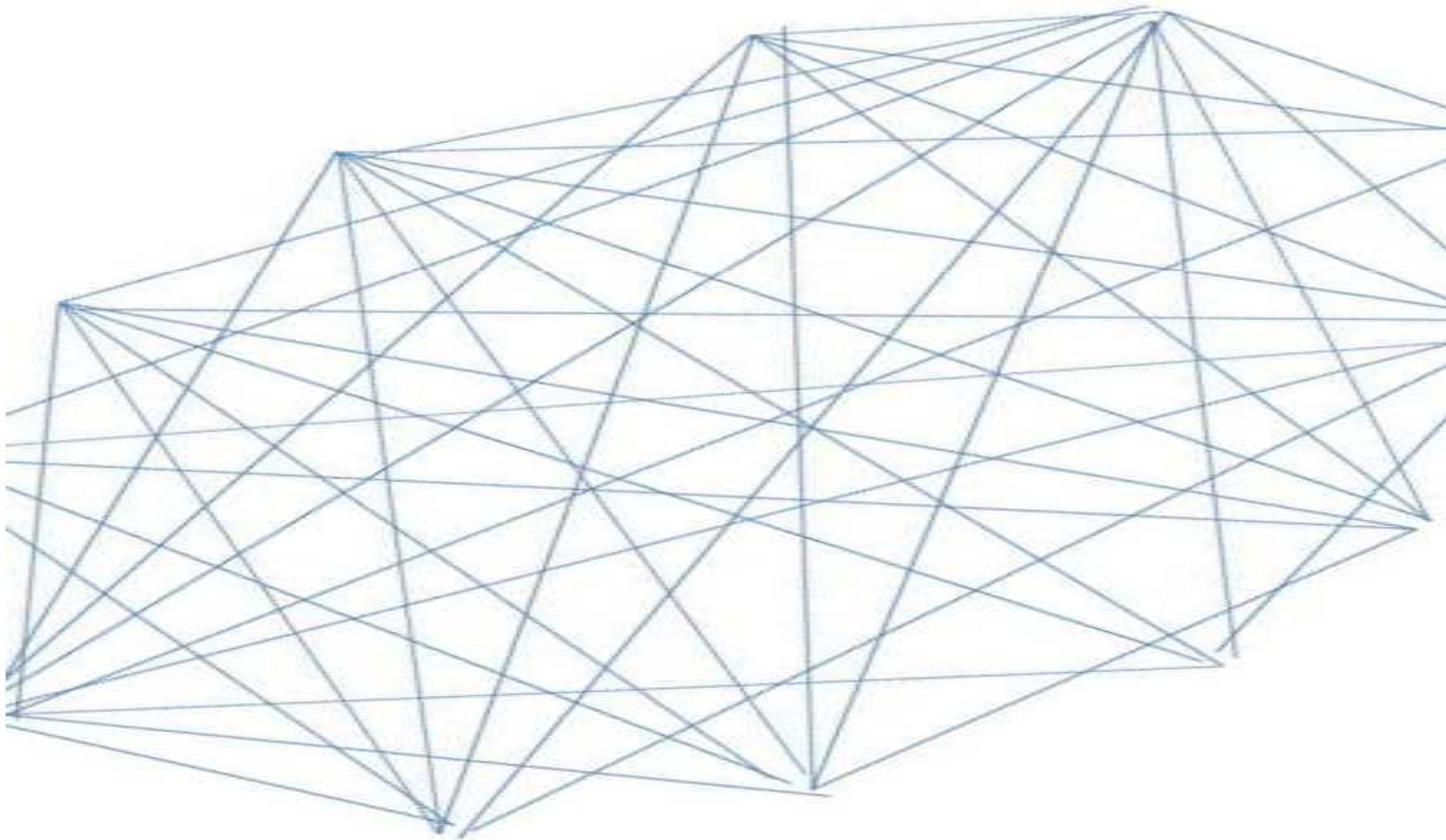
Imagine en géographie si on te  
donne une carte comme ça



Imagine que tu dois te repérer sur le plan de la ville comme ça



Imagine que tu dois tracer une figure géométrique simple mais qu'elle t'apparaît comme ça



Vuos aevz **qurate** mnuiets pour **raléiesr** cet *erxeicce*.

Avnt **de le** cmomneecr, vuos **dveez prostr** une piare de **sInteute** asnii qu'une piare de gnats

« Sur la **fullee de sioe**, **tcarez** un **crraé** de 5.2 mc de **ctoé** à l'adie de **vrtoe rigée** et de **vrtoe slyto** **pius dopcueéz-el**.

Cleoz le **craré** sur **le brod de la** mgrae à 11 lenigs **du** huat de la **fliuele**. *À ctôé du crraé,* **pesoz les** *oériotpans puis efetfacez les cuclals* qui vous **ptrmneetet de clecualr** le *ptmièrée* **et** l'arie. »

Est-ce que tu te rends mieux compte maintenant que, même si ça ne se voit pas, la dyspraxie c'est tout ça !!

- problème pour bien voir
- problème pour retenir les gestes
- problème pour tout ce qui est précis
- problème pour le sport
- problème pour se repérer
- problème pour s'organiser
- problème de lenteur
- **très grande fatigue...**



Et avec ça, il y en a quand même qui se moquent...



alors qu'ils feraient mieux de donner un coup de main !!

# Tu connais un dyspraxique célèbre

ROYAUME-UNI

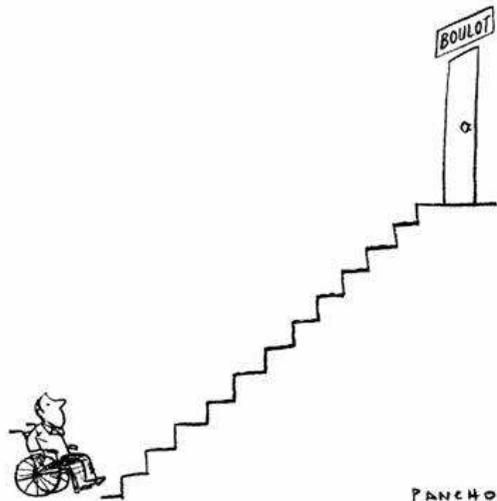
## Daniel Radcliffe, alias Harry Potter, souffre d'un trouble du cerveau

**S**i Harry Potter sait manier la magie, son interprète au cinéma peine à réaliser des gestes de tous les jours, comme... faire ses lacets ou écrire. Daniel Radcliffe vient de révéler qu'il souffrait d'une forme modérée de dyspraxie. Cette maladie du cerveau rend difficile la coordination des mouvements. L'acteur de 19 ans confie au journal *Daily Mail* que sa scolarité a souffert de ce trouble neurologique : « Je n'étais pas à l'aise à l'école, explique-t-il. J'étais mauvais dans toutes les matières. » Au sujet de ses difficultés à lacer ses chaussures, l'acteur se demande avec humour : « Pourquoi les Velcro ne sont-ils pas à la mode ? »



# Tu veux m'aider?

- Aide-moi à m'organiser : pour installer et ranger mon ordinateur, pour noter les devoirs, pour changer de salle sans me perdre
- Aide-moi à économiser mon énergie : en me prêtant ton cahier pour le photocopier ,



En me comprenant.... Sans te  
moquer.

Et beaucoup d'autres choses  
encore !

**Soyons tolérants  
envers  
tous ceux qui sont  
différents**

