

novembre

- Mardi 3 : Atelier créatif : Ouvert à tous « GRAPH de lumière »**
à Plérin salle le CAP de 14h à 17h
- Jeudi 5 : Rencontre Lannion :** Atelier de Noël : modelage feuille érable, porte menu fleur + choix des photos scrapbooking
Atelier échecs et jeux à l'APF de 14h à 17h
- Vendredi 6 : BRADERIE de 10h à 18h à l'APF**
Repas auberge espagnole apporter le sucré pour les hommes / salé pour les femmes
(Secteur St Brieuc/Guingamp/Lannion/Loudéac/Dinan)
- Samedi 7 : BRADERIE de 9h à 18h à l'APF**
Sortie resto + SOIREE DISCO à 20h salle de Robien à St Brieuc
Tarif 10 € (au profit de la délégation) Venir déguisé 
- Lundi 9 : Atelier danse :** rencontre avec la prof 14h30/16h30 centre social croix Lambert
- Mardi 10 :** Réunion préparation séjour ski 14h à 17h à l'APF
Atelier créatif : visite d'expos « la biennale d'art contemporain »
Rdv 13h30 au Musée de Saint-Brieuc 
- Jeudi 12 : SUPER LOTO (Inscription avant le 5 novembre : 0,50 €/carton)**
RENCONTRE BENEVOLE de 17h30 à 19h30 à l'APF
- Vendredi 13 : Atelier cinéma de 14h à 18h à l'auberge de jeunesse**
- Samedi 14 : Journée Concours de Boules handivalides à Quessoy**
Inscriptions avant le 7 novembre
- Mardi 17 :** Atelier créatif : porte menus fleurs + photophore en collage de serviette
- Mercredi 18 : Rencontre Loudéac :** atelier de Noël : portes menus fleurs + panneau de bienvenue + choix des photos scrapbooking
- Jeudi 19 : Atelier danse :** Centre social croix st Lambert 14h30/16h30
Rencontre Lannion : atelier scrapbooking
Atelier jeux à l'APF de 14h à 17h 
- Vendredi 20 : Rencontre Guingamp :** atelier de Noël : centre de table sapin de Noël + choix des photos scrapbooking
- Samedi 21 : Piscine Trestel rdv 13h à l'APF**
- Mardi 24 :** Atelier créatif : scrapbooking
- Mercredi 25 : Rencontre Loudéac :** atelier jeux de société
Rencontre Dinan : atelier de Noël : modelage feuille, guirlande de table
choix des photos scrapbooking
- Jeudi 26 : Atelier danse :** Centre social Croix Saint Lambert 14h30/16h30
Atelier jeux à l'APF de 14h à 17h
Concert Alain Souchon au liberté à Rennes tarif 43 € 
- Vendredi 27 : Atelier cinéma de 14h à 18h à l'APF**

décembre

- Mardi 1 :** Atelier de Noël : peinture porte menu + photophores (suite)
- Mercredi 2 : Rencontre Loudéac :** atelier jeux de société
- Jeudi 3 : Atelier danse :** Centre social Croix Saint Lambert 14h30/16h30
Rencontre Lannion : Atelier de Noël, peinture feuille + porte menus (suite)
Atelier échecs et jeux à l'APF de 14h à 17h
- Vendredi 4 : Rencontre Guingamp :** quizz Breton
- Samedi 5 : Piscine Trestel rdv 13h à l'APF**
- Lundi 7 : Formation bénévoles chauffeurs** 14h/16h30 à l'APF
- Mardi 8 :** Atelier de Noël : guirlandes de tables + centre de table sapin de Noël
- Mercredi 9 : Rencontre Loudéac :** atelier scrapbooking
Rencontre Dinan : atelier jeux de société 
- Jeudi 10 : Atelier danse :** Centre social Croix st Lambert 14h30/16h30
QUIZZ fantastique à l'APF de 14h à 17h
SOIREE REPAS MONTAGNARD + KARAOKE à l'APF RDV 19h
- Vendredi 11: Atelier cinéma** rdv de 14h à 18h à l'APF
- Mardi 15 :** Atelier de Noël : finition déco de table, panneau joyeux Noël
- Mercredi 16 : Rencontre Loudéac :** atelier jeux de société
- Jeudi 17 : Atelier danse :** Centre social Croix Saint Lambert 14h30/16h30
Rencontre Lannion : Sortie restaurant au « délice d'Asie »
(rdv à 11h au centre social de Kerhuel)
Atelier jeux à l'APF de 14h à 17h
Soirée concert Roch Voisine au liberté à rennes tarif 47 €
- Vendredi 18 : REPAS DE NOEL + Assemblée Départementale**
s'inscrire avant le 27 novembre tarif 23 € 
- Samedi 19 : Piscine Trestel rdv 13h à l'APF**
- Mardi 22 :** Atelier cuisine : goûter de Noël 
- Mercredi 23 : Rencontre Dinan :** atelier scrapbooking
-  JOYEUX NOEL
ET
BONNE ANNEE ! 
- LA DÉLÉGATION SERA FERMÉE DU 24 DÉCEMBRE AU 4 JANVIER INCLUS
- Mardi 5 :** Atelier créatif : peinture sur tissu
- Mercredi 6 : Galette des rois** à Loudéac de 14h/17h à salle la providence
- Jeudi 7 : Atelier danse :** Centre social Croix Saint Lambert 14h30/16h30
Atelier échecs et jeux à l'APF de 14h à 17h
- Vendredi 8 : Galettes des rois** à Guingamp 14h/17h au centre social

Stivell

SOMMAIRE

- 2- Accessibilité : Tourisme pour tous
- 3- Dates à retenir
+ de mobilité en Bretagne
Salon AUTONOMIC
Soirée disco
Rencontre bénévoles
- 4- Conseil Départemental
- 5- Présentation nouveau Directeur
Quelques sigles
Nos chauffeurs bénévoles
Lamballe à tout cœur
- 6- Activités passées
- 7- Activités à venir
- 8- Groupe relais
Courrier des lecteurs
Contacts

APF Écoute Infos

Écoute et soutien par téléphone | Informations pratiques sur Internet

NE RESTEZ PLUS SEUL FACE À VOS QUESTIONS

LES NUMÉROS VERTS APF (appel anonyme et gratuit)

Écoute Handicap Moteur : 0 800 500 597

Écoute SEP : 0 800 85 49 76

LES SITES D'INFORMATION sur

les maladies invalidantes : www.apf-moteurline.apf.asso.fr

la SEP : www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr



86, rue de la Corderie
22000 St Brieuc
☎ 02.96.33.00.75
Fax : 02.96.61.08.01
Mail : dd.22@apf.asso.fr
Site : apf22asso.canalblog.com

EDITORIAL

Chers Adhérents, Bénévoles actifs, Partenaires, Sympathisants,

Voici quelques semaines, j'arrivais auprès de vous, au sein de la délégation des Côtes d'Armor de l'Association des Paralysés de France. Votre accueil chaleureux et la convivialité de nos premiers échanges ont marqué mon arrivée. Je vous en remercie.

Je tiens tout particulièrement à féliciter et mettre à l'honneur toutes les personnes qui participent aux activités et soutiennent les actions et les valeurs de la délégation Côtes d'Armor de l'Association des Paralysés de France. Soyez fiers de votre délégation, merci à chacun d'entre vous, chers Costarmoricens qui apportez votre contribution et votre dynamisme pour la réalisation de nos missions.

La délégation départementale des Côtes d'Armor est un lieu d'expression et de développement d'initiatives, afin d'assurer une présence soutenue auprès de tous, pour la vie associative, la revendication, la participation active et citoyenne, l'accompagnement et la défense des personnes en situation de handicap et de leur famille.

L'actualité est riche avec des nouveaux projets : cinéma, danse, séjour ski - des activités ludiques et de découvertes sur l'ensemble des Côtes d'Armor, la braderie des 6 et 7 novembre, l'assemblée départementale et le repas de Noël en décembre et les nombreux moments de rencontre et de convivialité durant lesquels j'espère vous rencontrer.

Les représentations et les participations des adhérents sont multiples et variées au sein des instances, des commissions et groupes accessibilité, sensibilisations, relais, communication (stivell et blog), textile, etc. Bravo !!

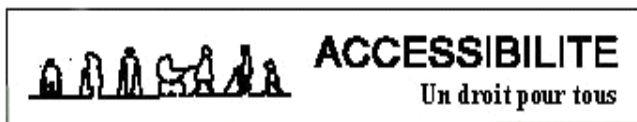
La mobilisation et l'entraide sont présentes avec l'association « Lamballe Atout Cœur », son Président, Monsieur L'ALLAIN qui ont remis un don à la délégation. Un grand merci pour votre mobilisation.

L'actualité est également marquée par l'élection d'un représentant pour le Groupe Relais de Dinan - Roselyne COUNY et du **nouveau représentant de la délégation - Philippe NOEL** que je tiens à féliciter et remercier pour leurs engagements respectifs.

Je vous souhaite de très bonnes fêtes de fin d'année.
Merci à tous pour votre collaboration.

Jacques DESSENNE
Directeur de délégation

La Délégation sera fermée
Du 24 décembre au 4 janvier inclus



Côtes d'Armor Le tourisme pour tous



Le Guide Handitourisme en Côtes d'Armor prend de nouvelles couleurs cette année !

Depuis de nombreuses années, associations, mairies et partenaires touristiques joignent leurs efforts pour rendre les vacances et les loisirs accessibles à tous en Côtes d'Armor.

Les visites sur le terrain, le contact permanent avec les associations de personnes handicapées et l'implication dans le label Tourisme et Handicap ont un même objectif : vous garantir un accueil adapté. **Chaque site ou lieu mentionné dans ce guide a été visité et son accessibilité vérifiée** par les Pays Touristiques, les Offices de Tourisme, l'Association des Paralysés de France et Côtes d'Armor Tourisme.

Dans ses 64 pages, et pour chacun des pays touristiques de Dinan, Centre-Bretagne, Saint-Brieuc, Guerlédan-Argoat, Terres d'Armor et Trégor-Goëlo, le guide présente les rubriques « **Sortir et visiter** », « **Se restaurer, prendre un verre** », « **Séjourner** » et « **Se déplacer** », ainsi que toutes adresses utiles.

Pour petits et grands, en saison ou toute l'année, vous trouverez des idées sorties :

- balades, plages accessibles,
- loisirs aux quatre coins du département,
- ainsi que tous les hôtels, campings disposant de mobilhomes adaptés, gîtes... et restaurants accessibles.

Guide disponible à l'APF ou à Côtes d'Armor Tourisme au 02 96 62 72 08.

N'hésitez pas à faire part de vos expériences, remarques ou envies de découverte ! Vous connaissez peut-être d'autres lieux accessibles que nous pourrions aller visiter.



Pour partir en toute sérénité, pensez au label Tourisme et Handicap ! Il récompense au niveau national les hébergements, sites de loisirs, restaurants... ayant une bonne accessibilité et garantissant un accueil convivial.

24 sites sont aujourd'hui labellisés en Côtes d'Armor.

Retrouvez-les sur le site www.cotesdarmor.com

Merci au groupe accessibilité de l'APF 22 pour ses conseils avisés, sa sympathie, et son implication tout au long de l'année dans les visites de terrain et réunions.

Bénédicte ABHERVE - Côtes d'Armor Tourisme

Dates à retenir

BRADERIE d'AUTOMNE

A.P.F. 86 rue de la Corderie - SAINT BRIEUC

VENDREDI 6 novembre

- pour les adhérents de 10 h à 15 h
- pour tout public de 15 h à 18 h

SAMEDI 7 Novembre

- pour tout public de 9 h à 18 h

GRAND CHOIX de :

vêtements, linge de maison, bibelots, etc.

Venez nombreux...

L'Equipe de bénévoles

Repas de Noël

vendredi 18 décembre

salle « la clef des arts » à Trégueux

Ce sera l'occasion et la seule de l'année, pour tous les adhérents du département de se retrouver et de passer ensemble de bons moments de convivialité. L'animation sera assurée par Jean Baptiste Quéran que l'on a pu apprécier au cours du barbecue fin juin.

Prix du repas : 23 €. Inscrivez-vous auprès de la Délégation.

Yves SCAVENNEC

Soirée Disco salle de Robien Samedi 7 novembre 2009

L'association Poulpe Fiction organise une grande soirée Disco/Funk à St-Brieuc à partir de 21 h.

Les bénéfices de cette manifestation seront reversés au profit de deux projets de la Délégation (Ski et danse).

Donc, réveillez le poulpe qui est en vous, venez nombreux et déguisés revivre l'ambiance des années 70/80'. Bonne humeur obligatoire et sourires de rigueur.

Prix d'entrée : 10 €

Philippe PINSARD

Rencontre des Bénévoles

Jeudi 12 novembre de 17 h 30 à 20 h

La Délégation propose à nouveau une rencontre bénévoles le jeudi 12 novembre de 17 h 30 à 20 h. Cette réunion conviviale (fromages, pains, ...) sera l'occasion d'échanger entre bénévoles et salariés sur le fonctionnement et les projets de la Délégation.

Sensibilisation à la Sécurité Routière

Super U de Plancoët

Le jeudi 19 novembre 2009

Complément d'information concernant l'article du précédent Stivell

« + de mobilité en Bretagne »

Lors de notre dernière édition, et pour des raisons techniques (indépendantes de notre volonté), nous n'avons pu développer le nouveau service créé par SYNERGIHP Bretagne. Il nous semble important d'apporter ce complément d'information, car ce nouveau service pourrait être d'une grande utilité pour nos adhérents possédant une voiture à poste de conduite adapté. En effet, **ce nouveau service propose à la location, deux voitures à poste de conduite adapté : commandes au volant et/ou inversion de pédalier et boîte automatique.**

Cette proposition de service pourrait donc répondre aux besoins ponctuels (par exemple immobilisation de son véhicule pour réparations) de nos adhérents.

Pour plus de renseignements, contactez : Synergihp Bretagne, avenue des Chatelets, 22440 Ploufragan, Tél : 02 96 76 59 09.

Mail : synergihpbzh@wanadoo.fr.

SALON AUTONOMIC MIEUX VIVRE

dans LE GRAND OUEST
Rennes les 24-25 Septembre 2009
L'Autonomie à tout âge
12e Edition — 230 exposants

« Pour cette première visite, ça donne des idées sur tout ce qui peut se faire pour le « mieux vivre ».

A refaire... » Jeanine DESBOIS

Pour ma part, c'est très intéressant de découvrir l'évolution de tout ce matériel et de toutes ces aides techniques qui pourront nous rendre indépendants.

A présent à nous de savoir faire le bon choix, et pour le financement « casser notre tirelire » ou faire le « parcours du combattant » pour obtenir les aides financières qui peuvent exister .

J'ose vous dire que pour moi les aides techniques ne remplaceront jamais les aides humaines qui doivent être valorisées dans les différents services : salariées ou bénévoles ... France MICHEL