

LEXIQUE

Pour information :

Vous trouverez ci-dessous quelques termes particulièrement usités dans les MICI, et d'autres.

Ce lexique est en grande partie basé sur celui disponible sur le site de [L'AFA](#).

La terminologie médicale est assez obscure, les définitions peuvent l'être aussi ! N'hésitez pas à consulter votre propre dictionnaire !

A

Abcès : Poche de pus.

Adénome : Tumeur bénigne constituée par la prolifération d'un épithélium glandulaire.

Adhésion (molécules d') : Les molécules d'adhésion sont des récepteurs de la paroi des vaisseaux sur lesquels viennent s'accrocher certaines cellules du sang circulant (lymphocytes, macrophages, polynucléaires neutrophiles) avant de traverser la paroi des vaisseaux et se retrouver alors dans le "champ de bataille" de l'inflammation intestinale ; les traitements qui bloquent les molécules d'adhésion évitent ainsi potentiellement de "recruter" de trop nombreuses cellules inflammatoires.

Adhérence : Accolement anormal, d'origine inflammatoire ou cicatricielle, entre deux segments d'organes normalement séparés.

Adipocyte : Cellule chargées notamment de stocker des graisses (lipides) dans les tissus conjonctifs lâches.

ADN ou acide désoxyribonucléique : Molécule support du matériel génétique.

AINS : Famille d'anti-inflammatoires non stéroïdien (non dérivés de la cortisone) dont les dérivés salicylés sont exclus (et en particulier les 5-ASA). Les Anglo-Saxons, cependant, y intègrent l'aspirine.

Affection de Longue Durée (ALD) : Les patients atteints d'une affection de longue durée peuvent bénéficier d'une prise en charge à 100 % pour les soins et traitements liés à leur maladie.

A cet effet, leur médecin traitant établit un protocole de soins.

Il y indique notamment tous les soins et traitement liés à l'affection de longue durée, et qui seront pris en charge à 100 % après accord de l'Assurance Maladie.

La prise en charge à 100 % concerne uniquement les soins et traitements liés à l'affection de longue durée, dont la liste figure sur le volet du formulaire remis au patient. Les soins et traitements liés à d'autres maladies sont remboursés dans les conditions habituelles.

Pour respecter ce principe, le médecin utilise une ordonnance bizona qui permet de distinguer clairement les prescriptions liées à l'affection de longue durée, des prescriptions qui ne s'y rapportent pas.

La prise en charge à 100 % est toujours établie sur la base des tarifs de la sécurité sociale. Elle ne concerne ni les dépassements d'honoraires, qui ne sont jamais pris en charge par l'Assurance Maladie, ni la participation forfaitaire de 1 euro, ni le forfait hospitalier.

Il existe trois catégories d'affections de longue durée (ALD) pouvant être prises en charge à 100 % par l'Assurance Maladie :

- Les affections inscrites sur la liste des 30 affections de longue durée (ALD 30) comportant un traitement prolongé et une thérapeutique particulièrement coûteuse.
- Les affections dites "hors liste" : il s'agit de maladies graves, de forme évolutive ou invalidante, non inscrites sur la liste des ALD 30, et comportant un traitement prolongé d'une durée prévisible supérieure à 6 mois et une thérapeutique particulièrement coûteuse (exemples : malformation congénitale des membres, embolie pulmonaire à répétition, dégénérescence

maculaire).

- Les polyopathologies : lorsque le patient est atteint de plusieurs affections caractérisées entraînant un état pathologique invalidant et nécessitant des soins continus d'une durée prévisible supérieure à 6 mois (exemple : une personne de 90 ans atteinte de cécité et souffrant des séquelles d'une fracture de hanche n'ayant pas permis la reprise de la marche).

Voici la liste des 30 affections de longue durée :

- Accident vasculaire cérébral invalidant
- Insuffisances médullaires et autres cytopénies chroniques
- Artériopathies chroniques avec manifestations ischémiques
- Bilharziose compliquée
- Insuffisance cardiaque grave, troubles du rythme graves, cardiopathies valvulaires graves, cardiopathies congénitales graves.
- Maladies chroniques actives du foie et cirrhoses
- Déficit immunitaire primitif grave nécessitant un traitement prolongé, infection par le virus de l'immuno-déficience humaine (VIH)
- Diabète de type 1 et diabète de type 2
- Formes graves des affections neurologiques et musculaires (dont myopathie), épilepsie grave
- Hémoglobinopathies, hémolyses, chroniques constitutionnelles et acquises sévères
- Hémophilies et affections constitutionnelles de l'hémostase graves
- Hypertension artérielle sévère
- Maladie coronaire
- Insuffisance respiratoire chronique grave.
- Maladie d'Alzheimer et autres démences
- Maladie de Parkinson
- Maladies métaboliques héréditaires nécessitant un traitement prolongé spécialisé
- Mucoviscidose
- Néphropathie chronique grave et syndrome néphrotique primitif
- Paraplégie
- Périartérite noueuse, lupus érythémateux aigu disséminé, sclérodermie généralisée évolutive
- Polyarthrite rhumatoïde évolutive grave
- Affections psychiatriques de longue durée
- Rectocolite hémorragique et maladie de Crohn évolutives
- Sclérose en plaques
- Scoliose structurale évolutive (dont l'angle est égal ou supérieur à 25 degrés) jusqu'à maturation rachidienne
- Spondylarthrite ankylosante grave
- Suites de transplantation d'organe
- Tuberculose active, lèpre
- Tumeur maligne, affection maligne du tissu lymphatique ou hématopoïétique

Amino-salicylé : Substance chimique renfermant une fonction acide et une fonction salicylée.

Amylase : Enzyme d'origine salivaire ou pancréatique permettant la digestion de l'amidon.

Amylose : Dépôts de protéines (substance amyloïde) anormale dans une zone de l'organisme (le rein, le foie, par exemple).

Analeptique : Qui rétablit les forces, stimule les fonctions de l'organisme.

Anastomose : Abouchement, raccord chirurgical de 2 conduits tels que 2 segments du tube digestif (par exemple : iléo-anale lors de la résection du côlon et du rectum ou iléo-rectale lors de la résection du côlon seulement).

Anorexie : Perte ou forte diminution d'appétit.

Antalgique : Substance destinée à lutter contre la douleur, en agissant sur le système nerveux.

Anticorps : Protéine du sang sécrétée par les lymphocytes B, circulante, spécifiquement dirigée contre un antigène.

Anticorps antinucléaire : Type d'anticorps (en fait, des auto-anticorps : voir maladie auto-immune) que possèdent certains individus dirigés contre un ou plusieurs éléments du noyau de leurs propres cellules. Ces éléments sont alors considérés comme des antigènes (corps étranger à l'organisme).

Antigène : Substance, due à une présence étrangère à l'organisme, susceptible d'engendrer des anticorps.

Anti-inflammatoire : Médicament qui lutte contre l'inflammation (l'anti-inflammatoire est stéroïdien si dérivé de la cortisone. Cependant, les dérivés salicylés ne font pas partie des anti-inflammatoires non stéroïdiens ou AINS).

Antispasmodique : Médicament entraînant un relâchement des muscles lisses (en particulier au niveau intestinal).

Anuscopie : Endoscopie explorant le canal anal (à l'aide d'un court tube rigide appelé anoscope).

Aphte : Petite ulcération qui se développe sur la muqueuse de la bouche, du pharynx ou, encore, des muqueuses génitales.

Aphtoïde : Se dit d'une minuscule ulcération ressemblant à un aphte (lésion initiale au cours de la maladie de Crohn).

Aplasie : Variété d'atrophie due à l'arrêt du développement d'un tissu ou d'un organe.

Arthralgie Douleurs articulaires

Arthrite Inflammation articulaire

Arthropathie : Terme très général recouvrant toutes les affections des articulations.

Atopie : Terrain génétique favorisant le développement des allergies.

Atrophie : Réduction de volume d'un organe, d'un tissu ou d'une cellule.

Auto-immune : Qualifie une maladie causée par le système immunitaire du malade qui se retourne contre ses propres cellules par l'intermédiaire des auto-anticorps.

Axénique : Dépourvu de flore intestinale.

Axial : S'agissant de rhumatismes, qualifie ceux qui touchent le pelvis et la colonne vertébrale (par opposition à périphérique qui concerne les autres articulations).

Azathioprine Médicament, p. ex. Imurek

B

Biopsie : Prélèvement d'un petit fragment de tissu pour examen.

Biotechnologie et biothérapie : désignent des moyens biologiques naturels renforcés ou modifiés pour être utilisés comme agents thérapeutiques (en l'occurrence, certains immunosuppresseurs et immunomodulateurs).

C

Cæcum : Segment initial du côlon.

Cathéter : Tuyau mince et flexible placé dans un conduit afin de l'évacuer (vessie) ou d'y injecter un produit (veine).

Cellules souches : Cellules sans fonction capables de se différencier en cellules spécialisées (immunitaires, par exemple).

Cellulose : Constituant essentiel des membranes végétales, formé d'unités de glucose unies par des liaisons chimiques particulières, que l'homme est incapable de digérer.

Chancre :

Petite ulcère ayant tendance à ronger les parties environnantes.

Chimiokine (chemokine) : Molécule du système immunitaire produite par certains organes tels que le foie, la moelle osseuse ou les poumons et qui ramène, vers les organes dont elle est issue, des globules blancs ou des cellules pluripotentes (indifférenciées) tels que polynucléaires neutrophiles et macrophages.

Cholangite primaire sclérosante : La Cholangite sclérosante primaire est une maladie inflammatoire des voies biliaires. Elle est due à une inflammation chronique et fibrosante des voies biliaires extra et intrahépatiques. L'origine de cette maladie est mal connue, les hypothèses sont : une infection virale initiale ; une association avec d'autres maladies auto-immunes comme la RCH, la maladie de Crohn, un Sjögren... Comment en faire le diagnostique ? En détectant la présence lors du bilan sanguin d'auto-anticorps de type ANCA et anti-muscle lisse anti-nucléaires ; ou par la radiologie

Cholestase : Diminution de la sécrétion ou de l'élimination dans la lumière digestive de la bile.

Cœlioscopie : Technique d'examen de l'abdomen et du bassin, à l'aide d'un appareil optique, permettant éventuellement de réaliser en même temps une intervention chirurgicale. Le terme de cœlioscopie se rapporte à l'examen du petit bassin, alors que la laparoscopie concerne la partie haute de la cavité abdominale. Ils sont cependant souvent confondus.

Colectomie : Résection chirurgicale, partielle ou totale du côlon.

Côlon : Segment du tube digestif compris entre l'iléon et le rectum, disposé en cadre autour des anses grêles (gros intestin).

Coloprotectomie : Résection chirurgicale, partielle ou totale du côlon et du rectum.

Coloscopie : Endoscopie explorant le côlon (à l'aide d'un long tube souple en fibres de verre introduit par l'anus, appelé coloscope).

Colostomie : Ouverture chirurgicale (temporaire ou définitive) du côlon à la peau (anus artificiel).

Coproculture : Ensemencement des selles à la recherche de germes responsables d'une infection intestinale.

Corticodépendance : Etat d'un patient chez qui les corticoïdes sont efficaces mais qu'on ne peut arrêter sans réapparition des symptômes.

Corticoïdes : Tout médicament dérivé de la cortisone (hormone sécrétée par les glandes surrénales). Puissants anti-inflammatoires. Anglais : corticosteroid

Corticorésistance : Etat d'un patient chez qui les corticoïdes sont inefficaces (incapables de contrôler les symptômes).

C-réactive protéine (CRP) : Protéine du sang synthétisée par le foie après l'arrivée d'un antigène dans le sang. Son dosage permet de confirmer la présence d'une inflammation quelqu'en soit la cause et facilite le suivi thérapeutique des maladies responsables. La prise d'anti-inflammatoire ne modifie pas sa présence dans le sang.

Créatinine : La créatinine est une substance azotée provenant de la dégradation de la créatine (constituant du tissu musculaire). La créatinine est éliminée par les reins dans les urines. Une augmentation anormale de son taux dans le sang, indique que la fonction rénale (filtration des reins) est déficiente.

Créatininémie : Mesure de la créatinine dans le sang. Elle doit être inférieure à 115 $\mu\text{mol/L}$ (micromoles par litre).

Créatorrhée : Taux de protides dans les selles (exprimé en grammes d'azote).

CSP : Cholangite sclérosante primitive, manifestation extra-intestinale au niveau du foie

Cushing (syndrome de) : Etat pathologique dû à la sécrétion excessive de cortisone, se manifestant par un visage "lunaire", une peau fine avec des vergetures.

Cystoscopie : Endoscopie urologique.

Cytokine : Protéines, messagers cellulaires solubles permettant la coopération des cellules lors des réaction immunitaires et inflammatoires. En particulier, elles régulent localement la réponse immunitaire et assurent l'activation et le recrutement de nouvelles cellules dans les tissus intestinaux (par exemple, TNFa, IL-1b, IL-2, IFNg sont des cytokines pro- inflammatoires).

Cytolyse : Cissolution des éléments cellulaires par un agent physique qui détruit leur état colloïdal.

Cytopénie : Diminution ou disparition d'une lignée cellulaire (par exemple : plaquettes, leucocytes, hémoglobine).

Cytoplasme : Substance vivante peu différenciée entourant le noyau, les vacuoles et autres organites de la cellule.

Cytoprotecteur : Qui protège la cellule.

Cytotoxique : Se dit de tout médicament ou moyen de défense immunitaire (anticorps) capable de tuer les cellules vivantes.

D

Dendritique (cellule) : Cellules spécialisées dans la présentation des antigènes aux lymphocytes.

Déplétion : Réduction, épuisement (angliscisme).

Dermatose : Terme général désignant toutes les affections de la peau (maladie cutanée) quelle qu'en soit la cause.

Dextrine : Substance (hydrate de carbone) provenant de l'action exercée par les acides sur l'amidon.

Diarrhée : Evacuation anormalement fréquente de selles importantes, liquides ou malformées.

Distal : S'agissant du système digestif, qualifie la partie d'un organe la plus éloignée de la bouche. S'oppose à proximal.

Diurèse : Sécrétion de l'urine.

Diverticulose : Maladie caractérisée par la présence dans le côlon de nombreux diverticules, petites poches anormales terminées en cul de sac, qui dans une minorité de cas uniquement peuvent s'infecter ou saigner.

Duodénum : Segment initial de l'intestin grêle, faisant suite à l'estomac, en forme de cadre entourant la tête du pancréas.

Dysplasie : Prolifération cellulaire anormale, limitée au seul épithélium, et accessible à ce stade-là à un geste régulièrement curatif.

Dysurie : Difficulté à uriner, trouble de la miction.

E

Echographie : Enregistrement sur un graphique des échos renvoyés par les différentes structures d'un organe après émission d'ultra-sons.

Endocrine : Se dit des glandes à sécrétion interne directement dans le sang (foie, thyroïde,...).

Endogène : Qui prend naissance à l'intérieur du corps.

Endomorphine : Neuropeptide qui agit comme euphorisant naturel en diminuant la perception de la douleur.

Endoscopie : Examen permettant de regarder directement à l'intérieur du tube digestif.

Enképhaline : Neuropeptide qui agit comme euphorisant naturel en diminuant la perception de la douleur.

Entéral : Intestinal. Se dit de l'alimentation utilisant la voie digestive par opposition à la voie veineuse, parentérale.

Entérite : Inflammation aiguë (d'origine le plus souvent microbienne) ou chronique de l'intestin grêle.

Enthèse : Zone d'insertion des tendons et des ligaments sur un os.

Entérocyte : Cellule de l'épithélium de l'intestin.

Enzyme : Molécule de nature protéique favorisant une réaction biochimique sans y prendre part (pour l'assemblage ou le découpage de molécules).

Eosinophile : Leucocyte acidophile (ayant une affinité pour les colorants acides tels que l'éosine).

Epidémiologie : Etude des variations quantitatives et qualitatives des différentes maladies en fonction d'un certain nombre de facteurs (alimentation, environnement, localisation géographique, etc.).

Episclérite : Pathologie relativement bénigne, passagère, récidivante et peu douloureuse se caractérisant par une rougeur que l'on aperçoit à travers la conjonctive.

Epithélium : Tissu, formé de cellules juxtaposées, qui recouvre la surface du corps ou qui tapisse

l'intérieur de tous les organes creux. En particulier, la première des trois couches composant la muqueuse qui tapisse le tube digestif de la bouche à l'anus.

ERCP : Cholangiographie rétrograde par voie endoscopique

Erythème noueux : Nodosités (petites tuméfactions) sensibles, rouge violacé, siégeant sous la peau, sur les jambes ou les avant-bras, survenant en particulier au cours de certaines poussées évolutives de la maladie de Crohn.

Estomac : Poche située entre l'œsophage et le duodénum.

Etiologie : Etude des causes (processus et facteurs) des maladies ; ensemble des causes.

Etiopathogénie : Etude des mécanismes et des causes d'une maladie.

Exérèse : Opération chirurgicale pour enlever ce qui est inutile, nuisible ou étranger.

Exsudation : Phénomène de "suintement" de l'intestin qui perd des protéines.

Extravasation : Passage d'un liquide organique dans les tissus.

F

Fécalogramme : mesure des pertes fécales quotidiennes (en particulier en graisse et en azote).

Fécalurie : émission d'urine par le rectum.

Fibres alimentaires : résidus végétaux non digérés par les enzymes de l'homme.

Fibromyalgie : douleur diffuse provenant des tissus fibreux, des tendons, des ligaments ou des muscles mais également d'autres tissus de l'organisme, ne se traduisant pas par une quelconque anomalie organique (examens négatifs).

Fibroscopie : examen endoscopique utilisant un appareil souple (contenant des fibres optiques).

Fibrose : transformation fibreuse d'un tissu.

Fissure : ulcération profonde ; non infectée.

Fistule : trajet anormal faisant communiquer un segment du tube digestif soit avec un "organe creux" (autre segment digestif, vessie ou vagin) soit avec l'extérieur (fistule externe ou cutanée) ; infectée.

Folliculite : inflammation des follicules (petits sacs membraneux dans l'épaisseur d'un tégument et englobant une cavité ou un organe) ; en particulier les follicules pileux.

G

Ganglion lymphatique : petit renflement sur le trajet des vaisseaux lymphatiques : formation des globules blancs, arrêt des germes infectieux.

Gastro-entérologie Etude des maladies de l'estomac et de l'intestin

Gastroscopie Examen de l'estomac par fibre optique

Gène : unité d'information localisée sur un chromosome donné et constituée par un fragment d'ADN. Chaque gène dirige la production d'une ou plusieurs protéines et assure la transmission et l'expression d'un caractère donné. Une cellule humaine contient de l'ordre de 100.000 gènes répartis sur 23 paires de chromosomes.

Génome : ensemble du matériel génétique contenu dans une cellule.

Génomique : étude exhaustive des génomes et en particulier de l'ensemble des gènes, de leur disposition sur les chromosomes, de leur séquence, de leur fonction et de leur rôle.

Génotype : ensemble des gènes portés par l'ADN chromosomique d'une cellule vivante ; le génotype constitue le patrimoine génétique, héréditaire, de tout individu.

Glande cortico-surrénale : glande située au dessus du rein, impliquée dans la synthèse des

stéroïdes régulant l'inflammation et la synthèse des catécholamines telles que la noradrénaline.

Glossite : inflammation de la langue.

Glucide : sucre ou hydrate de carbone.

Glucose : sucre simple représentant la forme essentielle de transport et d'utilisation des glucides par l'organisme.

Granulome : tissu inflammatoire (en forme de petite graine) dont l'aspect histologique est assez particulier (mais non spécifique) dans la maladie de Crohn (groupuscule de cellules inflammatoires formées autour d'une cellule géante).

H

Hémostase : ensemble des mécanismes biologiques concourant à la cessation de l'hémorragie et au maintien de la fluidité du sang dans les vaisseaux.

Histologie : étude des tissus à l'échelle microscopique.

Hormone : médiateur chimique qui libéré dans le sang régule les fonctions physiologiques de l'organisme.

Hyperplasie : augmentation de volume d'un tissu par multiplication du nombre de ses cellules.

Hypoplasie : Ralentissement dans la formation ou le renouvellement d'un tissu.

I

IBD Inflammatory bowel disease = maladie inflammatoire chronique de l'intestin

Ictère : coloration jaune de la peau et des conjonctives.

Iléo-colite : atteinte inflammatoire de l'iléon et du côlon.

Iléon : partie terminale de l'intestin grêle.

Iléostomie : abouchement (temporaire ou définitif) d'une anse iléale à la peau.

Immunologie : étude des processus de défense de l'organisme.

Immunomodulateur : médicament qui agit en modifiant les signaux émis par les cellules de défense de l'organisme (voir aussi immunosuppresseur).

Immunosuppresseur : médicaments qui diminuent la réponse immunitaire de l'organisme. Dans les MICI, on utilise surtout l'Imurel®, parfois le Purinéthol®, et le Méthotrexate®. Ils sont réservés aux formes les plus difficiles de ces maladies, dans 3 circonstances principales :

- lorsque les poussées de la maladie se répètent trop souvent malgré les différents traitements utilisés, ou que l'on ne parvient pas à arrêter les corticoïdes, car la maladie rechute quand on diminue les doses ; c'est le cas le plus fréquent
- dans certaines poussées très fortes, lorsque les corticoïdes n'agissent pas ou sont mal supportés ;
- préventivement dans la maladie de Crohn chez des malades déjà opérés.

Incidence : s'agissant d'une maladie, le nombre de sujets nouvellement atteints par année.

Inflammation : ensemble des réactions et syndromes secondaires à un agent pathogène.

Ischémie : diminution de l'apport de sang (à un organe ou un tissu).

J

Jéjuno-iléite : inflammation du jéjunum et de l'iléon.

Jéjunum : partie médiane de l'intestin grêle.

L

Lactase : enzyme intestinale permettant la digestion du lactose.

Lactose : sucre constitué par l'association de 2 sucres simples (le glucose et le galactose) qui est contenu dans le lait (et ses dérivés).

Lamina propria : La deuxième des trois couches composant la muqueuse qui tapisse le tube digestif de la bouche à l'anus, sous l'épithélium.

Laparoscopie : Exploration de la cavité abdominale préalablement distendue par insufflation d'air ; l'endoscope est introduit par une petite incision abdominale. Cette technique permet, éventuellement, un geste thérapeutique si l'endoscope est muni d'instruments miniaturisés ou une véritable intervention chirurgicale en introduisant alors les instruments par une seconde incision. Le terme de laparoscopie se rapporte à l'examen de la partie haute de la cavité abdominale, alors que la cœlioscopie concerne le petit bassin.

Laparotomie : Ouverture de la cavité abdominale à des fins opératoires ou exploratoires.

Lavement baryté : radiographie du côlon (par opacification rétrograde avec de la baryte).

Leucocytaphérèse (leucophérèse): utilisation de la technique de séparation des cellules appelée cytaphérèse pour soustraire en l'occurrence les globules blancs du sang ou les "désactiver" et de restituer les autres constituants du sang ; il s'agit donc de retirer les leucocytes et les lymphocytes activés qui ont une plus grande adhérence et de les empêcher, ainsi, de s'extravaser.

Leucocyte : globules blancs..

Leucopénie : diminution du nombre de leucocytes (= globules blancs).

Leucophérèse : technique consistant à retirer de la circulation sanguine les leucocytes et les lymphocytes activés qui ont une plus grande adhérence et de les empêcher, ainsi, de s'extravaser.

Lipase : enzyme pancréatique permettant la digestion des lipides.

Lipide : corps gras. Assemblage d'acides gras ou de leur dérivé, insoluble dans l'eau, soluble dans les solvants organiques, rôle de réserve d'énergie.

Lithiase : présence de calculs soit dans les voies urinaires (lithiase rénale), soit dans la vésicule (lithiase biliaire).

Lumière : espace libre central d'un conduit (tel que le tube digestif).

Lymphocyte : petit globule blanc prenant naissance dans les ganglions lymphatiques, les follicules clos, la rate.

Lyse : destruction d'éléments organiques (tissus, cellules, microbes) sous l'action d'agents physiques, chimiques ou biologiques.

M

Maltose : sucre obtenu dans la saccharification incomplète de l'amidon.

Manifestation extra-intestinale : Symptôme associé aux maladies inflammatoires chroniques de l'intestin, p. ex. des articulations ou de la peau

Marisque : Petite tuméfaction fibreuse du pourtour de l'anus.

Martial : concernant le fer, en fer... (quand l'hémoglobine manque de fer, on parle de carence martiale).

Mésentère : repli du péritoine qui relie les intestins (jéjunum - iléon) à la paroi postérieure.

Métaplasie : conversion d'un tissu différencié en un autre, de structure normale en soi mais de localisation anormale.

Monocyte : variété de mononucléaire (globule blanc) de grande taille provenant du système réticulo-endothélial.

Mucilage : substance d'origine végétale se gonflant au contact de l'eau (et utilisée dans le traitement de la constipation).

Mucines : substance semi-fluide élaborée par le tissu muqueux et qui se trouve dans le mucus qui sert d'enduit protecteur à la surface des muqueuses.

Mucus : produit clair, filant, sécrété à l'état normal par les glandes muqueuses pour protéger la surface de la paroi (du tube digestif).

Muscles lisses : muscles tapissant de nombreux organes et intervenant dans diverses fonctions comme la digestion, la respiration et la tension artérielle.

Myalgie : douleur musculaire.

N

Nécrose : destruction d'un tissu par la mort de ses cellules. C'est une forme de mort cellulaire passive, toujours pathologique (par opposition à l'apoptose).

Néoplasie : multiplication cellulaire échappant à la régulation de la croissance. On distingue les néoplasies bénignes et les néoplasies malignes ou cancers.

Neutropénie : diminution du nombre de globules blancs polynucléaires neutrophiles (qui augmentent en cas d'infection).

Nutriments : partie assimilable des aliments ingérés.

O

Œdème :

infiltration de liquide interstitiel ou lacunaire d'un tissu (conjonctif ou muqueux, particulièrement), qui se traduit par un gonflement localisé ou diffus.

Œsophage : segment initial du tube digestif en forme de conduit reliant la cavité buccale à l'estomac.

Ostéomalacie : raréfaction de la masse minérale osseuse par déminéralisation (par défaut de fixation du calcium souvent dû à une carence en vitamine D).

Ostéopathie : terme très général recouvrant les affections des os.

Ostéopénie : réduction de la masse minérale osseuse (ostéoporose ou ostéomalacie).

Ostéoporose : raréfaction de la masse minérale osseuse sans trouble de la minéralisation (pas de décalcification).

Oxalate : produit présent dans l'alimentation (oseille, épinards, thé, café, rhubarbe) dont l'absorption excessive peut provoquer l'apparition de lithiase urinaire.

P

Pancolite : atteinte inflammatoire de tout le côlon.

Pancréas : glande, située en partie dans le cadre duodénal, qui sécrète l'insuline et des enzymes de la digestion. **Pancréatite** : inflammation du pancréas.

Paneth (cellules de) : cellules situées à la base des cryptes de l'intestin grêle, allant en nombre

croissant du duodénum vers l'iléon terminal, elles sont caractérisées par la présence de volumineux grains de sécrétion présents au pôle apical de la cellule, une longue durée de vie (20 jours), l'absence de migration vers la surface de l'épithélium et une capacité à produire des peptides antimicrobiens, appelés défensines chez l'homme et cryptidines chez la souris.

Parentéral : qui n'utilise pas la voie digestive (injection, perfusion). Se dit de l'alimentation par voie veineuse (cf. entéral)

Pepsine : enzyme gastrique permettant la digestion des protides.

Peptide : protide formé par l'union d'un petit nombre d'acides aminés (ex : l'insuline).

Perforation : ouverture d'un organe creux (impose en règle un traitement chirurgical en urgence).

Péristaltisme : mouvement de propulsion du contenu de l'intestin (par exemple) par une succession de contractions propagées d'amont en aval.

Phagocyte : cellule de défense capable d'englober et de digérer les micro-organismes pathogènes et les éléments usés du sang et des tissus.

Pneumaturie : Miction d'urine et de gaz (se traduisant par une sensation d'uriner de l'eau gazeuse).

Poche Poche iléale, réservoir d'intestin grêle créé par voie chirurgicale, après élimination du gros intestin lors de rectocolite hémorragique, et qui permet une évacuation naturelle des selles

Pochite / Pouchite : inflammation de la muqueuse de la poche (de pouch = réservoir, poche réalisée entre l'anus et l'intestin grêle pour remplacer le rectum).

Polynucléaire neutrophile : les plus nombreux (60 à 70 %) des globules blancs, semblant présenter plusieurs noyaux, capables d'endocyter / phagocyter et d'ingérer des bactéries, par exemple, en attaquant les parois bactériennes.

Postprandial : qui survient après les repas.

Prébiotique : ingrédient ou supplément alimentaire résistant aux étapes de la digestion et de l'absorption intestinale, pour servir de substrat à la flore colique normale (voir aussi probiotique et symbiotique).

Prédisposition (gène de) : tend à favoriser le développement d'une maladie, en association avec d'autres gènes et/ou divers facteurs de l'environnement et/ou certains modes de vie (voir aussi susceptibilité).

Prévalence : s'agissant d'une maladie, le nombre de malades à un moment donné ou pendant une durée d'observation retenue.

Probiotique : micro-organisme ingéré vivant dont on considère qu'ils est capable d'avoir un effet bénéfique sur l'hôte en ayant une action sur la flore intestinale (voir aussi prébiotique et symbiotique).

Proctite : inflammation du rectum.

Proctectomie : ablation du rectum.

Prostaglandine : substance hormonale dérivée d'acides gras non saturés.

Protéase : enzyme qui décompose les protéines (hydrolyse) en peptides et acides aminés, permettant leur digestion à l'intérieur ou à l'extérieur des cellules.

Protéine : constituants majeurs des cellules biologiques. Elles leur donnent leur forme et leur structure. Elles jouent un rôle essentiel dans le métabolisme de la cellule. Une protéine est constituée d'une série d'acides aminés, dont la séquence et la forme spatiale déterminent la molécule.

Protide : protéine. Molécule constituée par un assemblage d'acides aminés. Rôle fondamental dans les réactions biochimiques (enzymes), dans les systèmes de transport et dans la structure des tissus (muscles en particulier).

Proximal : s'agissant du système digestif, qualifie la partie d'un organe la plus proche de la bouche. S'oppose à distal.

Psoriasis : affection de la peau caractérisée par des suames sèches et blanchâtres recouvrant des rougeurs cutanées (exanthèmes).

Purique : bases puriques : dérivés de la purine, importants constituants des acides nucléiques et des nucléotides (azathioprine ou Imurel®, 6-Mercaptopurine et 6-Thioguanine sont des immunosuppresseurs "analogues des bases puriques", car inhibant la synthèse et l'incorporation à l'ADN des nucléotides).

Pyélonéphrite : infection et inflammation de l'appareil urinaire (au niveau du rein) d'origine

bactérienne.

Pylore : partie distale et rétrécie de l'estomac.

Pyoderma gangrenosum : ulcérations cutanées, à rebord violacé et d'évolution extensive, (rarement) observées au cours de la maladie de Crohn

R

Rectorragie : perte de sang rouge par l'anus.

Rectoscopie : examen endoscopique du rectum à l'aide d'un tube rigide (rectoscope).

Rectum : dernière partie du gros intestin ; segment distal du tube digestif faisant suite au côlon, formé d'une portion plus ou moins distendue (l'ampoule rectale) puis d'une portion rétrécie (le canal anal).

Rhumatisme : manifestations articulaires inflammatoires, sans cause précise.

S

Salicylés : famille de médicaments dont le plus connu est l'aspirine. Dans le cadre des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin, il s'agit principalement des médicaments à base de 5-ASA.

Schilling : (test de) test explorant l'absorption iléale de la vitamine B12.

Sclérose : induration (durcissement anormal) pathologique d'un tissu.

Sepsis : présence de microorganismes ou de leurs toxines dans les tissus ou dans le sang (dans le sang => septicémie).

Séreuse : fine membrane tapissant en profondeur la paroi du tube digestif.

Sigmoïde :

segment distal du côlon, de taille et de forme variables.

Sigmoïdostomie : abouchement (temporaire ou définitif) de l'anse sigmoïde à la peau.

Souche (cellule) : cellule qui, par divisions successives, est capable de donner naissance à différents types de cellules spécialisées (les cellules souches du sang, par exemple, donnent aussi bien des globules rouges que des globules blancs).

Sphincter : muscle circulaire entourant un orifice dont il assure l'ouverture ou l'occlusion (exemple sphincter anal).

Spondylarthropathie : concept récent regroupant les manifestations articulaires observées au cours de maladies telles que les arthrites et spondylites fréquemment associées au MICI, la spondylite ankylosante, des rhumatismes psoriasiques... du fait de caractéristiques communes les différenciant point par point des atteintes articulaires rencontrées dans d'autres rhumatismes de l'espèce humaine.

Spondylite : Inflammation de la colonne vertébrale.

Spondylarthrite (spondylite) ankylosante : Inflammation de la colonne vertébrale avec tendance à l'ankylose. Fréquemment associée aux MICI.

Stase : arrêt ou fort ralentissement de la circulation ou de l'écoulement d'un liquide organique.

Stéatorrhée : taux de lipides dans les selles.

Stéatose : accumulation de corps gras (essentiellement des triglycérides), souvent dans le foie (stéatose hépatique).

Sténose : rétrécissement (par épaissement de la paroi, dans le cas de l'intestin).

Stéroïdien : s'agissant d'anti-inflammatoires, désigne les corticoïdes.

Stomie : (en grec, bouche) abouchement d'un organe à la peau réalisant s'il s'agit de l'intestin un anus artificiel. Elle peut être définitive ou temporaire, réalisée alors pour protéger une anastomose en aval.

Stricturoplastie : Elargissement d'une portion sténosée d'intestin en l'incisant dans la longueur, puis en la suturant dans la largeur.

Susceptibilité (facteur de) : chez un individu donné, la présence de ce facteur - le plus souvent un gène - accroît le risque de développer une maladie (voir aussi prédisposition).

Système endocrinien : système régulateur qui regroupe les organes sécrétant les hormones. Il travaille en synergie avec le système nerveux afin de maintenir l'état d'équilibre de l'organisme.

Système immunitaire : système impliqué dans la défense de l'organisme en attaquant les substances étrangères et en régulant l'inflammation.

Symbiotique : Association de pré- et probiotiques : l'agent microbien bénéfique (le probiotique) est administré en même temps que son substrat spécifique (le prébiotique) avec pour objectif d'améliorer la survie du probiotique et d'accroître ses propriétés biologiques.

Systémique : relatif à un système dans son ensemble : en médecine, souvent, le système sanguin ou tout le corps. Qualifie un médicament qui n'a pas une action localisée et, souvent, qui agit à travers le système sanguin. S'oppose à topique.

T

Ténesmes : Douleurs à type de crampes lors de l'évacuation des selles

Thrombocytopénie : diminution du nombre de thrombocytes (plaquettes) dans le sang.

Topique (médicament) : médicament qui agit sur un point déterminé du corps (effet localisé). S'oppose à systémique.

Transit intestinal : déplacement du bol alimentaire grâce au péristaltisme.

Transit du grêle : radiographie de l'intestin grêle après ingestion d'un produit de contraste opaque aux rayons X (baryte).

Trypsine : enzyme du suc pancréatique scindant les protéines en peptides de six à huit acides aminés, puis s'attaquant partiellement à ceux-ci.

U

Ulcération : formation d'ulcères, ulcère superficiel ; non infecté.

Ulcère : Érosion de la peau ; perte de substance, qui a tendance à ne pas cicatriser.

Uvéite : inflammation de l'uvée (tunique nourricière de l'œil riche en vaisseaux sanguins) quelquefois associée aux MICI.

V

Valvule : repli d'un conduit de l'organisme destiné à empêcher le reflux de son contenu (exemple valvule iléo-caecale).

Villosités : petites élevures filiformes tapissant certaines muqueuses. Les villosités intestinales augmentent la surface d'absorption intestinale.