



Petit Mémo pour faire ton sac

Un grand sac pour contenir la liste suivante

Un petit sac à dos pour les balades, jeux...avec une **gourde**

Les pieds : (indispensables pour tenir debout)

- Une bonne paire de chaussures (marche, jeux dans le bois...) si possible étanches, le matin l'herbe est humide dans la prairie (ou compléter par une paire de bottes)
- une paire de chaussures de sport (jeux sportifs, kayak...)
- une paire de chaussures légères (détente au camp...)

-Chaussettes adaptées aux chaussures, en nombre suffisant. Il sera possible de faire une petite lessive. (  la main)

Le corps :

-Affaires de toilettes. Avec nécessaire pour la douche, serviette...

| Il va faire beau | Nous sommes en Bretagne |
|---|---|
| Shorts, pantacourts... T-shirts, polos... Sous-vêtements <u>Crème solaire !</u> Pyjama (long) | Polaire ou pull Vêtement de pluie (avec capuche) |

La Tête : (pour commander les pieds)

- Casquette ou chapeau
- Lunettes de soleil (si besoin)

Couchage :

- Un bon sac de couchage (les nuits de juin peuvent être fraîches)
- Un matelas isolant (mousse ou autogonflant...)
- Eventuellement un petit plaid + oreiller (on en fait un très bon avec sa polaire roulée en boule)
- Une lampe de poche

Divers :

-Instruments de musique, (ni piano, ni contrebasse !) accessoires pour les veillées, partitions, un bon livre, de quoi écrire (carnet et plusieurs crayons et stylos), enveloppes timbrées avec adresses, un petit peu d'argent de poche ?

-Traitement médical avec copie de l'ordonnance à remettre aux animateurs avant le départ.

Ca y est ! .Tu as tout rassemblé en petits tas parfaitement alignés ? Il te reste à tout faire rentrer dans ton sac. Un petit truc, quelques sacs en toile ou plastique t'aideront à compartimenter ton sac et retrouver plus facilement tes affaires (si elles sont marquées à ton nom c'est encore mieux). Prévois aussi un sac pour le linge sale !

Chaque matin, les tentes et sacs devront être rangés, les couchages aérés.

N'oublie pas que nous n'allons pas à l'hôtel mais en camp et que pour ton confort et celui de tes camarades, tu n'as pas intérêt à te surcharger !

Tu peux donc laisser derrière toi sans regret : bonbons, baladeur, portable, couteau, console de jeu, gadgets en tout genres, smoking et robe de soirée...

Petit test : si vous êtes trois pour fermer ton sac (Maman et toi assis dessus et papa qui essaye de le boucler) : tu peux encore enlever du superflu.

S'il reste des poches d'air : n'hésite pas, fais le plein de bonne humeur !

Découvrir l'abbaye : www.abbaye-timadeuc.fr

Suivre nos aventures :



DUK IN ALTUM
(AVANCE AU LARGE)

Le Blog de la Pasto'

ducinaltum.canalblog.com

