

# La Leche\*

## League France

\* prononcez « lèché » c'est un mot espagnol signifiant « lait »

### Une réunion... comment ça se déroule ?



Tout le monde est accueilli puis se présente, chacun exprime ses questionnements et on propose des pistes de réflexions, de lecture. On partage des bons mots, des anecdotes, des rires des inquiétudes et des doutes.

On échange avec la bienveillance de l'animatrice.

Les réunions sont préparées (à thème) mais bien évidemment c'est souvent l'actualité des questions qui prime réellement.



Après avoir fait un tour de table et répondu aux questions, abordé les thèmes du jour, échangé des astuces, partagé des réflexions c'est le moment de faire un détour par la bibliothèque. Et avant de partager une collation, d'emprunter, de retourner, d'acheter des livres, des revues des porte-callins, des écharpes de portage... parfois d'autres articles ... de poser des questions aussi à l'animatrice si on se sentait trop intimidée pour le faire devant le groupe ou si c'était trop personnel.

Le moment de la bibliothèque est un moment charnière dans une réunion.

Et puis ensuite c'est le plaisir de juste se retrouver ensemble, de partager une collation, qui a amené un gâteau maison, qui a ramené des boissons, qui a préparé des petits biscuits...

On s'émerveille de nos enfants et on échange différemment...



### Les prochaines réunions :

Samedi 20 Septembre

Samedi 18 Octobre

Samedi 15 Novembre

Samedi 13 Décembre

### Auront lieu chez :

En septembre chez Anne Marillet  
54 Rue Olivier 77610 Marles en Brie

En octobre, novembre et décembre  
Chez Rita Fascia  
97Rue Sermonoise, 77380 Combs la Ville

Les réunions commencent vers 14h30, et prennent fin vers 16h30.

Ensuite vous êtes invitées à rester pour partager ensemble une collation .

Merci d'apporter une boisson, un fruit, un gâteau maison, qui sera ensuite partagé .

### Allaiter ...

... c'est la santé !

L'aliment par excellence offert dans une relation privilégiée.

... c'est économique !

Le lait maternel est disponible dès la naissance tout à fait gratuitement

... c'est écologique !

Cet aliment ne produit pas de déchet

... c'est la liberté !

N'importe où, n'importe quand.

Le repas toujours prêt et toujours frais

... c'est naturel !

Mais on peut avoir besoin d'aide et d'encouragement.

### La Leche League

a des réponses  
à vos questions :

- Dois-je préparer mes seins?
- L'allaitement va-t-il changer mon mode de vie ?
- Aurais-je assez de lait ?
- Quelle sera la participation de mon conjoint si j'allaite mon bébé ?
- L'allaitement va-t-il changer l'apparence de mes seins ?
- Un bébé allaité est-il en meilleure santé ?
- Pourrais-je allaiter et travailler à l'extérieur ?
- Pourrai-je allaiter mon bébé même s'il est prématuré ou handicapé ?
- J'ai eu une césarienne. Puis-je allaiter mon bébé ?
- Comment faire pour allaiter discrètement ?
- Mon lait suffit-il à mon bébé ?
- Est-ce possible d'allaiter des jumeaux?
- J'ai de la fièvre puis-je continuer à allaiter ?

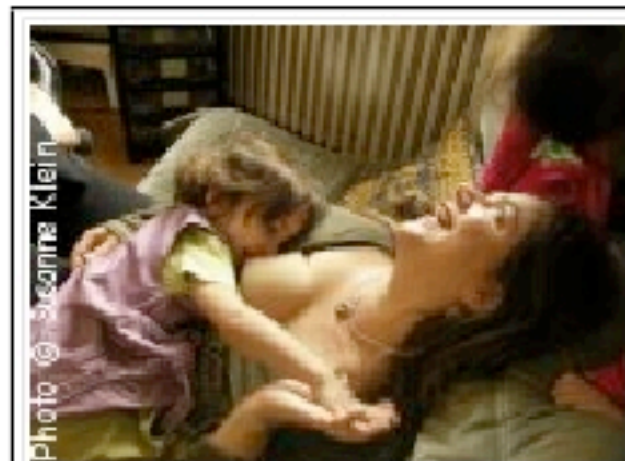


Photo © Susanne Klein