

Aux Petits Bonheurs d'Ottoki...
<http://bonheursdottoki.canalblog.com/>

Recette perso adaptée au TM

Soupe poivron jaune au yaourt



Pour 4 à 5 personnes

1 grosse courgette (épluchée ou non)
1 gros poivron jaune*
2 gros oignons
1 yaourt
Sel, poivre

Dans le bol du TM

Mettre les légumes coupés en gros morceaux + de l'eau jusqu'à la graduation "1,5 litres". **Mixer 5 sec VIT 5** et

Régler 15 min à 100° VIT 2
puis **5 min à 90° même vitesse.**

Ajouter le yaourt + un peu de poivre.
Mixer 1 min VIT 10 et régalez-vous !

Ajoutez de l'eau si vous la préférez moins épaisse.

**Si vous préférez avoir un goût plus prononcé de poivron, je vous conseille d'en mettre 2 au lieu d'un seul !
et si vous voulez une soupe d'une belle couleur jaune, épluchez votre courgette.*