

Le Grand Bornand

Haute-Savoie

# Stage exceptionnel

Avec deux des plus grands Maîtres de Wu Shu en Chine

CAI Long Yun 9<sup>ème</sup> dan

WANG Pei Kun 9<sup>ème</sup> dan

Professeurs de Maître

YUAN Hong Hai 7<sup>ème</sup> dan

**Du 26 au 31 juillet 2009**

ZHI NENG QI GONG

CALLIGRAPHIE

TAI JI DAO

TAI JI TUI SHOU

太  
极  
拳  
气  
功





*Maître CAI Long Yun 9<sup>e</sup> dan*

*Maître CAI est né en 1929 dans la province de Shandong. Il débute les arts martiaux à l'âge de 4 ans sous la direction de son père, à l'époque professeur au club d'art martiaux de Shanghai et à l'association Jing Wu. Il souhaitait que son fils devienne comme un dragon. Aujourd'hui il est reconnu comme le spécialiste de la boxe HUAQUAN.*

*Il mène des études sur les arts martiaux et publie dans de nombreux magazines une centaine d'article sur le Wu Shu. En 1960, détaché de l'Université de Shanghai, il travaille à la recherche et au développement du Wu Shu moderne avec la commission des sports. Ses livres deviennent les références en Wu Shu moderne. Il a été le premier à mettre en place les compétitions du Wu Shu moderne, en y incluant les styles du sud. En 1978 il retourne comme professeur à l'Université des sports de Shanghai et prend sa retraite en 1998. Il est le seul référent en Wu Shu reconnu comme une sommité dans le Wu Shu et ce dans le monde entier.*



*Maître WANG Pei Kun 9<sup>e</sup> dan*

*Maître Wang est né en 1942 à Fu Jian, a été l'élève de Maître Cai long yun. Responsable de 1964 à 1996 du département de Wu Shu à l'Université des sports de Shanghai et vice président de l'association de Wu Shu de Shanghai. Il a formé de nombreux professeurs et compétiteurs.*

*Membre du conseil d'administration de Jing Wu à Shanghai*

*Arbitre international,*

*Entraîneur de l'équipe de Wu Shu de Shanghai pendant plusieurs années,*




*Responsable du programme de développement du Wu Shu et des règlements de compétition internationaux, Responsable de l'arbitrage de Wu Shu asie et international.*

*Un des 10 professeurs les plus célèbres de Chine. Il a écrit de nombreux livres, articles, publications. À l'heure actuelle, bien que retraité, il continue à être invité dans le monde entier comme conseiller dans les grandes manifestations de Wu Shu.*

lieu du stage : salle Espace Grand-BO et Patinoire

## INSCRIPTION OBLIGATOIRE 50 €

	Tai ji /Qi gong	Tai ji /Qi gong
Réservée		avant le <u>1<sup>er</sup> Juin</u>
Stage complet	430 €	380 €
Stage matin	350 €	300 €
Stage après-midi	400 €	350 €

-  **Après le 1<sup>er</sup> juin le montant des arrhes reste dû**
-  **Règlement du solde du stage sur place samedi après-midi de 17h à 19h à la salle.**
-  **Possibilité de commande de Matériel voir fiche  
A renvoyer avant le 10 avril**

Fiches d'inscriptions et renseignements  
Au 03 20 33 27 71 (après 20h)

### *Possibilité d'hôtels : (les plus proches)*

- \* La Croix saint Maurice : 04 50 02 20 05
- \* La Pointe Percée : 04 50 02 20 02
- \* Best western : 04 50 02 20 16
- \* Le Delta : 04 50 02 26 25

Attention vous devez effectuer les réservations vous-même

### *Autres possibilités :*

- Campings le plus proche : L'ESCALE : 04 50 02 20 69
- Camping à 1.5km : Le CLOS du PIN : 04 50 02 70
- Location chez particulier renseignement Me Villard 04 50 02 25 37

- Office de tourisme : 04 50 02 78 00**
- Le grand-bornand réservation : 04 50 02 78 06

## Programme du stage

- ☯ 7h – 8h : **QI GONG** (pratique)
- ☯ 9h – 11h : **ZHI NENG QI GONG – QI GONG santé**
- ☯ 11h – 12h : **CALLIGRAPHIE**
  
- ☯ 15h – 17h30 : **TAI JI DAO** (SABRE)
- ☯ 17h30 – 18h30: **TAI JI TUI SHOU**
  
- ☯ mardi 17h-19h : conférence avec Maître Cai Long Yun

☞ **Tenue obligatoire : Tee shirt Jing Wu et pantalon noir**  
**Attention chaussures souples (salle parquetée)**

☞ **Aucun prêt de matériel ne sera fait**

☞ **Etiquette : Maîtrise de soi et vertu martiale. Une attitude de respect, de sincérité et de modestie sont essentiels à la sécurité de chacun. Il vous est donc demandé de suivre une discipline pour le groupe, lors des démonstrations de techniques (silence, calme, visibilité pour tout le monde), respect du Maître qui explique.**

☞ **Photos, Films et téléphones interdits pendant les cours**

# 1 Fiche d'inscription par personne

A renvoyer à I. Devred 60 rue A. Lefebvre 59650 Villeneuve d'Ascq

Nom

Prénom

Date de naissance (autorisation parentale obligatoire pour les moins de 18ans)

Adresse **complète** :

Tel

Email (écriture lisible)

Tai Ji/Qi Gong

Stage complet

Stage matin

Stage après-midi


**Accompagnée d'un chèque de 50 € à l'ordre de Mr Yuan**

## Une Fiche de commande de matériel par personne Règlement du matériel sur place

	Quantité	Taille
Kit de calligraphie		
Sabre (P : petit, M : moyen, G : grand)		
Epée inox		
Epée acier		
Epée télescopique		
Pompon		
Tee Shirt (12/14,S,M,L,XL à XXXL) 10 € l'unité		
Sweet (12/14,S,M,L,XL à XXXL) 35 €		
Pantalon noir du 2 à 12		
Chaussure (36 à 43)		
CD audio tai ji 24/48/32/épée		
CD audio tai ji 88		
CD audio tai ji, éventail, 8/16/chen 36/42mains nues 42 épée		
CD audio cinq animaux		
CD audio chen qi		
CD audio ZNQG N1 (tui lou 3fois, 15 fois, 24 fois)		
CD audio ZNQG N2		
CD audio ZNQG N3		
DVD ZNQG école Jing Wu N1		
DVD ZNQG école Jing Wu N2		
DVD ZNQG école Jing Wu N3		

Obligation de commande écrite

Tarifs et disponibilité  
au 06 07 82 82 35  
Anne-marie.moustier@jingwu.asso.fr

**Seul le matériel commandé sera disponible**



# 巴黎精武學校



## AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné (e) \_\_\_\_\_ Père, Mère, Tuteur\*

demeurant \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

## AUTORISE MON ENFANT

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Né (e) le \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

N° de Licencie \_\_\_\_\_

(joindre la photocopie de la licence)

A participer au stage de Wu Shu avec Maître YUAN Hong Hai  
du 26 au 31 juillet 2009 au Grand Bornand.

J'autorise (\*)

mon enfant à quitter seul le lieu du stage.

Je n'autorise pas (\*)

S'il n'est pas autorisé à quitter seul le lieu du stage :

Nom de la personne ou des personnes MAJEURES autorisées à le prendre en charge.

Nom, prénom \_\_\_\_\_

Signature du tiers précédé de  
(lu et approuvé, bon pour acceptation de la responsabilité de : nom prénom de l'enfant) et date

Je note qu'il n'y a aucune prise en charge des mineurs en dehors des heures d'entraînement.

J'autorise la prise en charge médicale pour tout incident survenant pendant le stage.

à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

le signataire écrira de sa main « lu et approuvé, bon pour autorisation parentale »

\* Rayer les mentions inutiles.