

NUMÉRO 15 DÉC. 09 • FÉV. 10

féminité*

POUR COMMENCER UNE NOUVELLE VIE

Sexe
Sortir de
l'obsession de
la performance

* À LA RETRAITE
Comment
maximiser
son pouvoir
d'achat?

Mon plan sac à main idéal
en 7 étapes

Il n'y a pas d'âge
pour se faire de
nouveaux amis

* HOMÉO, PHYTO, NUTRITION...

Bien vivre
sa ménopause

Jéromine Pasteur
L'aventure
comme métier

Couple
Je dis Stop à la
routine

19 astuces pour
un regard pétillant
de jeunesse

* Julia Migenes
« Chaque
musique
donne une
certaine onde
d'émotions,
ouvre un tiroir
différent dans
chacun de
nous! »



Avoir plus de 50 ans et un regard qui conserve l'éclat de la jeunesse sans avoir recours à la chirurgie, c'est possible ! **Suivez les conseils de nos trois spécialistes**

pour lutter contre les effets du temps, camoufler vos petits défauts et mettre en valeur vos yeux. Après tout, le regard est censé être le reflet de l'âme, alors autant le bichonner...

19 astuces pour un regard pétillant de jeunesse



Le maquillage

avec des produits adaptés

Le maquillage est un art qui évolue avec le temps. Il faut choisir des produits adaptés à son âge et à son type de peau. Cathy Wagner, maquilleuse fondatrice de l'atelier Éveil au maquillage et co-créatrice de l'Atelier des yeux, partage ses conseils.

Il est important de privilégier des produits légers et hydratants. Évitez les maquillages trop chargés qui peuvent durcir les traits. Cathy Wagner insiste sur le fait que le maquillage doit être délicat et transparent.

Je prends conscience de mes faiblesses

Cathy Wagner³, maquilleuse fondatrice de l'atelier Éveil au maquillage³ et co-créatrice de l'Atelier des yeux joue la carte de la franchise : " Quand vous dépassez 50 ans, vous devez savoir faire évoluer vos habitudes de maquillage car la peau a changé. Sachez également que plus un maquillage est

délicat et transparent, plus votre visage sera élégant. Un maquillage trop chargé va durcir les traits. Je pense aussi qu'il faut admettre que vous voyez moins bien. N'hésitez pas à vous maquiller devant un miroir grossissant. Difficile de faire autrement pour avoir un make-up impeccable... "

Les produits adaptés

à votre peau

Il est important de choisir des produits adaptés à son type de peau.

Privilégiez les produits légers et hydratants. Évitez les maquillages trop chargés qui peuvent durcir les traits. Cathy Wagner insiste sur le fait que le maquillage doit être délicat et transparent.

Les maquillages adaptés à

l'âge

Il est important de privilégier des produits légers et hydratants.

Évitez les maquillages trop chargés qui peuvent durcir les traits. Je pense aussi qu'il faut admettre que vous voyez moins bien. N'hésitez pas à vous maquiller devant un miroir grossissant. Difficile de faire autrement pour avoir un make-up impeccable... "

Je choisis la bonne teinte **pour mes paupières**

Mettre en valeur l'iris permet de faire pétiller le regard, de le rendre électrique. Il faut donc détecter les pépites de lumière dans son iris et utiliser des couleurs complémentaires : rose, prune, mordoré, noir pour les iris verts, du kaki, de l'or, du prune ou du bleu sur les iris marrons. Les iris bleus seront particulièrement mis en avant avec le marron orangé, le taupe, le chocolat. Privilégiez plutôt les teintes nude en journée et accentuez les couleurs pour la soirée. Attention aux coloris dans les bleus (Klein ou turquoise) et verts (canard, fluo, d'eau) qui peuvent vite devenir ringards sur les femmes de plus de 50 ans car ce sont des couleurs clinquantes qui ne s'accordent pas forcément au look ou au dress code d'une femme d'âge mûr", prévient Cathy Wagner.

Je mets en valeur **mes paupières**

Plus la peau vieillit, plus elle a besoin d'être hydratée : n'hésitez pas à appliquer une base lissante et fixante sur les paupières avant de poser des fards poudre. Évitez les fards nacrés et pailletés, les paupières fripées seront mieux camouflées avec des textures mates. Enfin, appliquez le fard en forme de banane car cela permet de redresser une paupière lourde", confie Cathy Wagner.

Un accessoire pour **booster les cils**

" Utiliser un recourbe-cils chauffant ouvre le regard et permet un effet rajeunissant ", explique Cathy Wagner.



Je n'abuse pas **du mascara**

Appliquez une couche de mascara uniquement sur les cils du dessus car si vous en mettez sur ceux du dessous, cela risque de

détéindre sur les poches, donc de les accentuer et de vous donner un air plus fatigué, plus vieux", explique notre maquilleuse.

Je soigne **mes sourcils**

Cathy Wagner conseille : " Pour ouvrir l'œil, l'arcade doit être dégagée grâce à un sour-

cil bien épilé. En redessinant le sourcil vers le haut, le regard est comme lifté."