



Muffins à la fève Tonka

Préchauffer le four à 180°C

240 gr de farine

1 pincée de sel-70 gr de sucre

1 sachet de poudre levante

50 gr d'amandes moulues

Les trois quart d'une fève tonka râpée

1 yaourt nature

2 oeufs

80 gr d'huile d'olive

Mettre les ingrédients sec dans un plat.

Battez les œufs avec le yaourt et ajoutez l'huile d'olive.

Mélanger ces deux préparations sans travailler la pâte.

Remplir environ 8 moules à muffins et enfournez pour 25 minutes.

Refroidir sur une grille.

<http://manature2.canalblog.com/>