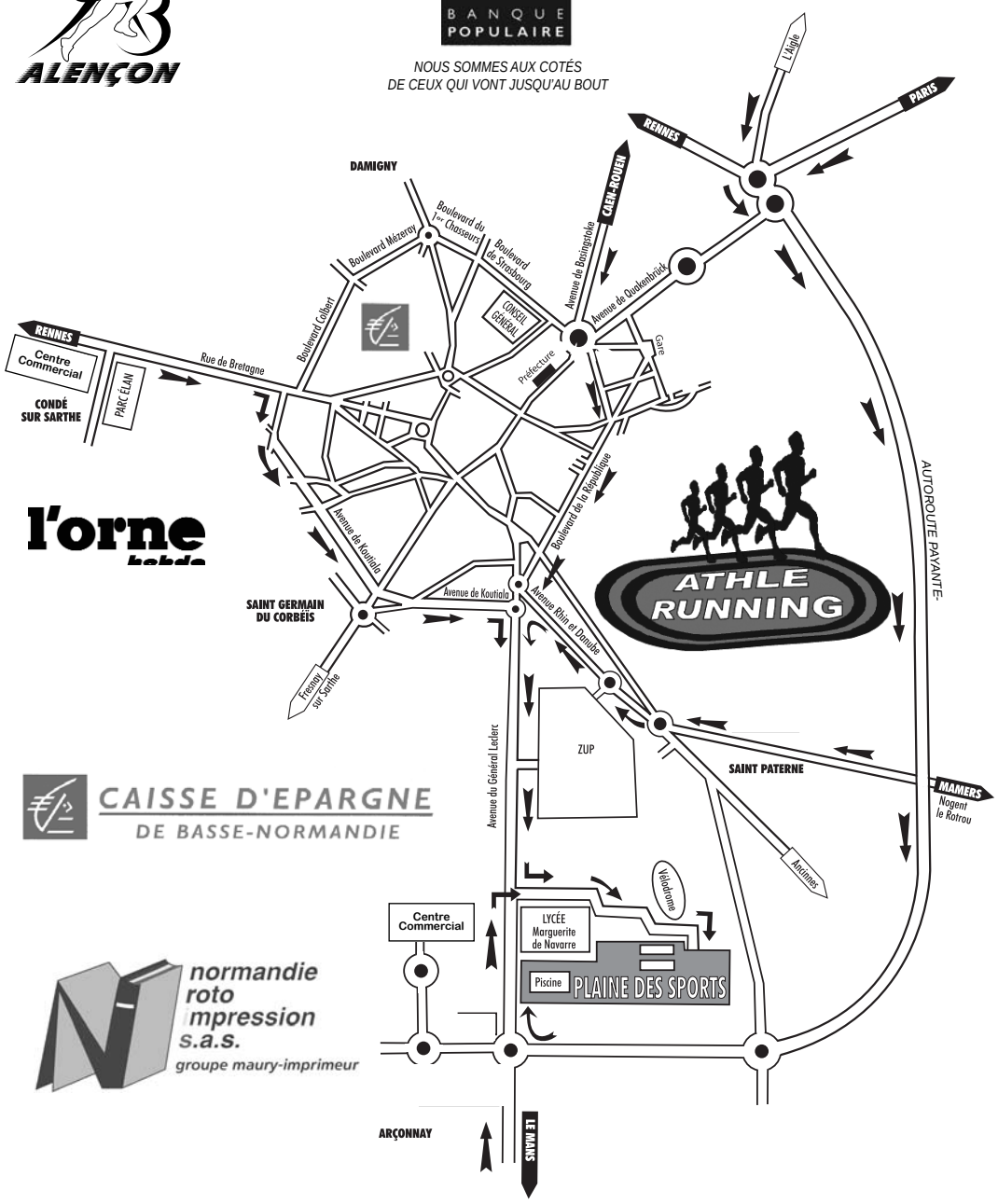
ALENÇON

BANQUE POPULAIRE

NOUS SOMMES AUX COTÉS DE CEUX QUI VONT JUSQU'AU BOUT



CAISSE D'EPARGNE
DE BASSE-NORMANDIE

normandie roto impression s.a.s.
groupe maury-imprimeur

l'orne hebdo

13e CROSS D'ALENÇON

21 décembre 2008

Plaine des Sports de Perseigne

organisé par l'A3 ALENÇON

Ouvert à tous (licenciés et non-licenciés) - A PARTIR DE 12 HEURES

Ce cross servira de support aux Championnats départementaux F.F.A.

Afin de faciliter l'organisation, merci de faire parvenir vos engagements si possible **avant le 15 décembre 2008**

Alençon COMMUNAUTÉ URBAINE

L'ORNE Conseil Général

Basse Normandie CONSEIL RÉGIONAL

FEUILLE D'ENGAGEMENT

Club .....
(FFA ou corpo ou ville pour non licenciés)

Adresse .....

.....

Merci d'indiquer votre adresse **e-mail** *y compris pour les clubs, afin de vous adresser les résultats*.....

Course	Nom	Prénom	Sexe	Année de naissance	Catégorie
Pour le cross court, préciser impérativement le numéro de la course, à défaut, les coureurs seront inscrits dans la course correspondant à leur catégorie					

NON-LICENCIES ADULTES : je déclare avoir en ma possession un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, celui-ci datant de moins d'un an. Tout participant ayant pris connaissance de cette clause s'engage sous sa propre responsabilité.

POUR LES MINEURS : je soussigné.....déclare autoriser mon enfant à participer à la course ci-dessus et certifie qu'il est en possesssion d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied, datant de moins d'un an.

Engagements gratuits à adresser à :
Franck JOUATEL
6, allée du Clos du Grand Verger
61000 ST-GERMAIN-DU-CORBEIS
e-mail : jouatel.franck@club-internet.fr
ou par internet : www.a3alencon.com
(avant le 15 décembre 2008)

Date

.....

Signature obligatoire de l'engagé, des parents ou du responsable pour les mineurs

L'association se dégage de toute responsabilité en cas de perte ou de vol

POUR TOUT SAVOIR SUR LE CROSS, VOUS POUVEZ CONSULTER LE SITE INTERNET : www.a3alencon.com
Tous les résultats sur ce même site à partir de 20 h 30

PROGRAMME

COURSE 1 **:**	12 h 00	***BF***	(nées en 96-97)	1 PB	=	1445 m
		BH	(nés en 96-97)	1 PB	=	1445 m
COURSE 2 **:**	12 h 00	***MF***	(nées en 94-95)	1 PB	=	1445 m
COURSE 3 **:**	12 h 20	***CROSS COURT Challenge Cédric LEBLOND***				
		F-H	(nés en 89 et avant)	2PB	=	2725 m
COURSE 4 **:**	12 h40	***MH***	(nés en 94-95)	2 PB	=	2725 m
		CF	(nées en 92-93)	2 PB	=	2725 m
COURSE 5 **:**	13 h 05	***CH***	(nés en 92-93)	1 PB + 1 MB	=	3450 m
COURSE 6 **:**	13 h 20	***JH***	(nés en 90-91)	1 PB + 1MB + 1 GB	=	6030 m
COURSE 7 **:**	13 h 20	***Challenge Claude GUILLAUME***				
		VH1	(nés entre 60-69)	1 PB + 1MB + 2 GB	=	8610 m
		VH2	(nés entre 50-59)	1 PB + 1MB + 2 GB	=	8610 m
		VH3	(nés en 49 et avant)	1 PB + 1MB + 2 GB	=	8610 m
COURSE 8 **:**	14 h 15	***EAF***	(nées en 00-02)	1 PB	=	1445 m
		EAH	(nés en 00-02)	1 PB	=	1445 m
		PF	(nées en 98-99)	1 PB	=	1445 m
		PH	(nés en 98-99)	1 PB	=	1445 m
COURSE 9 **:**	14 h 30	***JF***	(nées en 90-91)	1 MB + 1 GB	=	4750 m
		ESF	(nées entre 87 et 89)	1 MB + 1 GB	=	4750 m
		SF	(nées entre 70 et 86)	1 MB + 1 GB	=	4750 m
		V1F	(nées entre 60 et 69)	1 MB + 1 GB	=	4750 m
		V2 et V3F	(nés en 49 et avant)	1 MB + 1 GB	=	4750 m
COURSE 10 **:**	15 h 00	***ESH***	(nés entre 87 et 89)	1 MB + 3 GB	=	9910 m
		SH	(nés entre 70 et 86)	1 MB + 3 GB	=	9910 m

courses 1, 2 puis 6, 7 départ commun.

REGLEMENT

ARTICLE 1 - les inscriptions sont gratuites, sauf le jour de la course (2 €), à partir de la catégorie cadet,
- remise des dossards sur place à partir de 10 h 45

ARTICLE 2 - récompenses remises après chaque course (sauf courses 7,8 et 9).
- nombreuses coupes et lots en individuels .
. il n'y aura pas de cumul des récompenses.
- les coupes par équipe seront remises à la première équipe de chaque course définitivement :
. classement par équipe : sur 4 athlètes pour les courses féminines et masculines
- Challenge ***MARIANNE*** basé sur le nombre d'athlètes classés.

ARTICLE 3 - pour tous renseignements, téléphoner à :
Franck JOUATEL *au 02.33.28.96.19 ou 06.29.57.50.37*
Maurice JOUATEL *au 06.23.43.80.95*
Site A3 Alençon : www.a3alencon.com

- les engagements sur place seront pris au plus tard 15 minutes avant chaque départ.

ARTICLE 4 - Ce cross servira de support aux championnats départementaux F.F.A.