

13 mars 2008

Rhubarb fool au yaourt et au miel



(pour 4)

*500 g de rhubarbe
80 g de sucre
jus d'une orange sanguine
yaourt grec
1 cs de miel
zeste d'1/2 orange*

Lavez la rhubarbe puis coupez la en tronçons de 3 cm. Mettez-la à cuire dans une casserole avec le sucre et le jus d'orange, à couvert, pendant environ 5 à 10 minutes, jusqu'à l'obtention d'une compote tendre.

Melangez le yaourt avec le miel et le zeste d'orange.

Au fond de verres, déposez 2 cs de yaourt puis 2 cs de compote de rhubarbe, 1 cs de yaourt et 1 cs de rhubarbe. Dégustez frais avec un petit biscuit.