

## TRIATHLON AVENIR

**Samedi 7 juillet : Piscine Léo Lagrange.**

- 12 h. 00 : remise des dossards :
- 14 h. 30 : briefing.
- 15 h. 00 : départ.

### Inscription :

Nom/Prénom : .....

Né(e) le : .....

Si licencié(e) FFTRI :

N° licence : (joindre copie)

.....  
Si non licencié(e) FFTRI : Certificat médical autorisant la pratique du triathlon en compétition.

Adresse : .....

Téléphone : .....

Adresse Mail : .....

**Montant de l'inscription** : par chèque à l'ordre du :  
*Best Triathlon Saint Nazaire* :

Licencié(e) 3 euros / Non licencié(e) 3 €\*  
\*NB : inclus : assurance – journée FFTRI : 3 €

**Autorisation** : « j'ai pris connaissance et accepte le règlement de l'épreuve et j'autorise mon enfant à y participer »

Signature du représentant légal :

**Inscription effective à réception du dossier complet par :**  
**BEST Triathlon – Christian Robin**  
**25 chemin des Landes - 44420 LA TURBALLE**

### DISTANCES SELON CATEGORIES :

	Né du		Au :		Nage	Vélo	Course
Pouss.	01-jan 98		31-déc 99		50 m.	1 Km	400 m
Pupille	01-jan 96		31-déc 97		100 m	2 Km	800 m
Benj.	01-jan 94		31-déc 95		150 m	3 Km	1200 m
Minime	01-jan 92		31-déc 93		200 m	4 Km	1600 m
Cadet	01-jan 90		31-déc 91		250 m	5 Km	2000 m

## TRI RELAIS ENTREPRISES

Distances : 750m / 20 km / 5 km. No Drafting.

**Dimanche 8 juillet : Base Nautique**

- 12 h. 00 : remise des dossards :
- 14 h. 30 : briefing.
- 15 h. 00 : départ. (5' après départ du SPRINT)

### Inscriptions :

Entreprise : .....

Adresse : .....

Téléphone / e mail : .....

**Nageur** : .....

Né(e) le : .....

**Cycliste** : .....

Né(e) le : .....

**Coureur** : .....

Né(e) le : .....

**Chaque équipier doit fournir :**

**Si licencié (e) FFTRI:** photocopie de licence

**Si non licencié(e) FFTRI:** Certificat médical autorisant la pratique du triathlon en compétition.

**Montant de l'inscription** : par chèque à l'ordre du :  
*Best Triathlon Saint Nazaire* :

Equipe comprenant 3 licencié(e) s : 30 €

Si non licenciés..... : 45 € \*

\*NB : inclus : l'assurance – journée de la FFTRI

**Acceptation** : « nous avons pris connaissance et acceptons le règlement de l'épreuve »

Signatures :

**Inscription effective à réception du dossier complet par :**  
**BEST Triathlon – Christian Robin**  
**25 chemin des Landes - 44420 LA TURBALLE**

## TRIATHLON Demi Sprint

Distances: 350m / 10km / 3 km . No Drafting.

**Dimanche 8 juillet : Base Nautique**

- 9 h. 30 : remise des dossards :
- 10 h. 30 : briefing.
- 11 h. 00 : départ.

### Inscription :

Nom/Prénom : .....

Né(e) le : .....

Si licencié(e) FFTRI : Club : .....

.....  
N° licence : (joindre copie)

.....  
Si non licencié(e) FFTRI : Certificat médical autorisant la pratique du triathlon en compétition

Adresse : .....

.....  
Téléphone : .....

Adresse Mail : .....

**Montant de l'inscription** : par chèque à l'ordre du :  
*Best Triathlon Saint Nazaire* :

Licencié(e) : 12€

Non licencié(e) : 17 € \*

\*NB : inclus : assurance – journée FFTRI : 5 €

**Acceptation** : « j'ai pris connaissance et accepte le règlement de l'épreuve »

Signature :

**Inscription effective à réception du dossier complet par :**  
**BEST Triathlon – Christian Robin**  
**25 chemin des Landes - 44420 LA TURBALLE**

# TRIATHLON SPRINT CHAMPIONNAT DES PAYS DE LOIRE + HANDISPORT

**Date limite d'inscription pour les équipes  
participant au Championnat : Le 3 Juillet 2007**

**Dimanche 8 juillet : Base Nautique.**

- 12 h. 00 : remise des dossards :
- 14 h. 30 : briefing.
- 15 h. 00 : départ.

## Inscription :

Nom/Prénom : .....

Né(e) le : .....

Si licencié(e) FFTRI: Club : .....

.....

N° licence : (joindre copie)

.....

Si non licencié(e) FFTRI : Certificat médical  
autorisant la pratique du triathlon en compétition

Adresse : .....

Téléphone : .....

Adresse Mail : .....

**Montant de l'inscription** : par chèque à l'ordre

du : *Best Triathlon Saint Nazaire* :

Licencié(e) FFTRI : 15€

Non licencié(e)..... : 26,50 € \*

\*NB : inclus : assurance – journée FFTRI : 11.50 €

**Acceptation** : « j'ai pris connaissance et accepte  
le règlement de l'épreuve »

Signature :

Inscription effective à réception du dossier complet par :  
BEST Triathlon – Christian Robin  
25 chemin des Landes - 44420 LA TURBALLE

## Règlement de l'épreuve :

**Aire de transition** : L'athlète doit respecter les emplacements des autres concurrents, tous les mouvements dans l'aire se font vélo à la main casque sur la tête jugulaire sanglée.

**Natation** : le port du bonnet (fourni) est obligatoire. Accessoires de propulsion interdits. Combinaison obligatoire si la température de l'eau est < à 16°.

**Cyclisme** : contre la montre : drafting (pelotons) interdit et sanctionné. Port du casque à coque rigide obligatoire. Dossard porté dans le dos de façon visible, non plié ni coupé. Le code de la route doit être respecté : rouler à droite du circuit affecté.

**Course à pied** : le parcours doit être fait entièrement. Les ravitaillements personnalisés sont interdits. Dossard porté sur le devant du torse de façon visible, non coupé ni plié.

**Toute aide extérieure** : entraîne disqualification.

## Contrôle :

- Présentation de la licence au retrait des dossards pour les licenciés FFTRI.
- Présentation d'un certificat médical de moins d'un an autorisant la pratique du triathlon en compétition.

**Matériel** : Les participants sont responsables de leur bon état de marche et de leur conformité aux règles FFTRI.

**Les organisateurs se réservent le droit de modifier ce présent règlement.**  
**En cas d'annulation de l'épreuve les droits restent acquis à l'organisateur.**



- **Samedi 7 juillet 2007:**  
⇒ 14 h : Tri Avenir (8 – 17 ans)
- **Dimanche 8 juillet 2007**  
⇒ 11 h : Tri demi sprint  
⇒ 15 h : Sprint + relais + Handisport



RENAULT  
SAINT NAZAIRE



MARBRERIE



E CHENE VERT  
\*\* SAVENAY



- Renseignements : 06 86 91 03 17
- Téléchargeable:/google/ lebestr
- Dossier d'inscription à faire parvenir au :  
BEST Triathlon – Christian ROBIN  
25 chemin des Landes 44420 La Turballe  
02 40 23 45 27