

Ombre & Lumière

Cet atelier-coaching est conçu pour les femmes qui désirent améliorer leur image et se sentir en harmonie avec Etre et Paraître. Ces journées sont animées par

Josyane Halberstam, Coach Professionnel et Personnel Certifié,
Maître praticien en Programmation Neuro Linguistique et
Cathy Wagner, Maquilleuse professionnelle, Consultante et Formatrice.

PROGRAMME DE LA JOURNEE

De 10h30 à 13h30 avec Josyane Halberstam

Moment privilégié pour écouter les autres et parler de nous avec notre cœur. Découverte de nos valeurs. Ce qui est important pour nous même, notre façon d'être. Ne plus avoir peur de nos émotions : faire la paix avec nous-même et avec les autres. Apprendre à être en phase avec soi et avec notre apparence. Évacuer les idées reçues qui nous limitent. Avoir une nouvelle vision de notre image et avoir un nouveau regard sur une vie plus épanouie.

Pause Pique-nique de 13H30 à 14h30

De 14H30 à 17H30 avec Cathy Wagner

Re-découverte de notre visage par la morphologie et la gym faciale. Auto maquillage : des gestes, des astuces pour éveiller notre teint, rajeunir notre regard et révéler notre beauté. Prise de vues avant après. Nous sommes uniques et belles, à chaque âge ses atouts ! Connectons-nous à cette évidence !

LES DATES ET TARIFS

Samedi 24 Mai 08 **Samedi 25 Octobre 08** **Samedi 17 janvier 09**

TARIFS pour particuliers 190€ avec arrhes de 95€ pour votre réservation

Le solde de 95€ le jour de votre atelier. Des infos supplémentaires?

Cathy Wagner 06 07 35 10 80 & Josyane Halberstam 01 43 72 09 96

✂----- **BULLETIN D'INSCRIPTION OMBRE & LUMIÈRE** -----✂

Je m'inscris le **Samedi 24** **Samedi 25 Octobre 08** **Samedi 17 janvier 09**

Les arrhes seront conservées pour toute réservation annulée à moins de 10 jours de la date choisie

nom..... prenom

âge profession

adresse

cp ville

mail

tel.....portable

Je verse mes arrhes de **95€** à l'ordre de **JH Coaching**. À renvoyer à **J. Halberstam 3 rue de Reuilly 75012 Paris**