

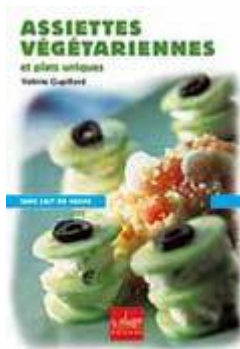
**Livres des éditions La Plage en vente sur nos stands et à la table d'info hebdomadaire du samedi matin au marché de Riom. Sauf rupture de stock.**

## **CUISINE BIO / VEGETARIENNE :**



Tofu rapide et facile de Louise Hagler

9€



Assiettes végétariennes et plats uniques de Valérie Cupillard 17€



Algues, légumes de la mer de Carole Dougoud Chavannes

12€



Ma cuisine végétarienne pour tous les jours. Garance Leureux 19.50€



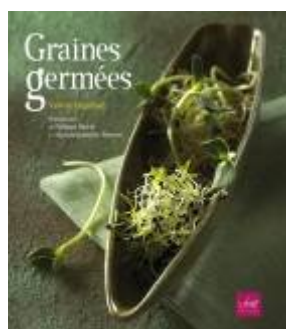
Légumes bio, mode d'emploi de Valérie Cupillard

16.50€



Tofu et soja de Hu Shao Bei

19.50€



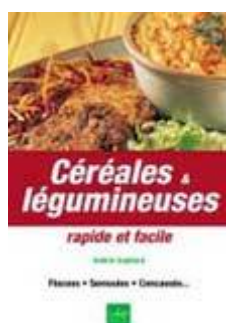
Graines germées de Valérie Cupillard

18€



Cuisiner bio mode d'emploi de Valérie Cupillard

15€



Céréales et légumineuses de Valérie Cupillard

12€

## MANGER AUTREMENT :



Sauces végétariennes de Valérie Cupillard

5€



Manger moins de viande de Garance Leureux

5€



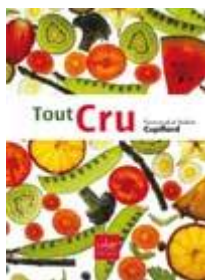
Tartes bio de Garance Leureux

5€



Huiles, équilibre oméga-6/oméga-3 de Valérie Cupillard

5€



Tout cru, recettes sans gluten de Emmanuel et Valérie Cupillard

5€



Du lait d'amande à la purée de noisette de Geneviève Hervé 5€



Petits déjeuners bio de saison de Valérie Cupillard 5€

## RECETTES VEGETARIENNES DU MONDE :



Recettes végétariennes d'Italie Catherine Schiellein 13€



Recettes végétariennes du monde entier de Garance Leureux 13€

## DIETETIQUE NATURELLE :

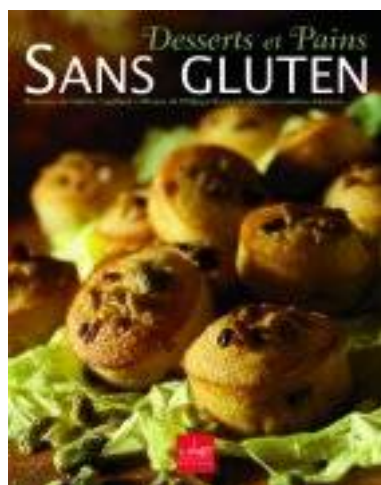


Sans lait & sans œufs de Valérie Cupillard

13€



Bien-être intestinal, recettes naturelles V. Liégeois L. Milosavljevic 16€



Desserts et pains sans gluten Valérie Cupillard

25€



Sans gluten naturellement Valérie Cupillard

11€

## ENFANCE :



L'allaitement France Guillain

12€

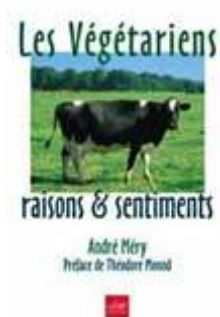
## SANTE :



Maigrir. Thérapies naturelles de Lise Jourdan

7.90€

## SOCIETE / ALTERNATIVES



Les végétariens raisons et sentiments de André Méry

14.95€



Le végétarisme de Lionel Reisler

7.90€



La chasse 100 questions-réponses Nelly Boutinot

7.90€



La Mondialisation Gérard Pouradier

7.32€