

LA RECETTE POUR FABRIQUER SA LESSIVE MAISON

ECONOMIQUE ET ECOLOGIQUE



LES USTENSILES INDISPENSABLES

- 1 Grand faitout
- 1 petit récipient en plastique
- 1 rape pour le savon
- 1 verre doseur
- 1 fouet et/ou 1 batteur électrique
- 1 ou 2 bacs à couvercle (pour conserver votre lessive)



LES INGRÉDIENTS DE BASE

- De l'eau (2 l)
- Du savon de Marseille (en paillette ou râpé) de bonne qualité
- Du bicarbonate de soude (au rayon sel dans les grandes surfaces)
- Des cristaux de soude (au rayon linge ou magasin de bricolage)
- Du vinaigre cristal - (facultatif - adoucissant)
- Des huiles essentielles au choix (citron, tea tree, lavande sont les plus utilisées)

Nota : Respecter les précautions d'emploi dans l'utilisation des huiles essentielles.



LA FABRICATION

ETAPE 1 :



Râper 150 Grammes de savon si vous n'en avez pas en paillette



Diluer le savon râpé dans de l'eau chaude (environ 500 ml)



Ensuite verser cette préparation dans un grand faitout ou vous aurez fait chauffer au préalable 1 litre d'eau.

Remuer doucement à feu doux pour bien faire fondre le savon.

Quand le savon a la bonne consistance (bien fondu), arrêter le feu et laisser refroidir.

ETAPE 2 :



Pendant ce temps, faire fondre les cristaux de soude (150 grammes) dans un peu d'eau chaude, puis rajouter le bicarbonate de soude (6 c. à soupe). Bien fouetter pour que tous les cristaux soient fondus.



Verser la dilution (Cristaux + Bicarbonate) dans le faitout contenant votre savon.

Puis, rajouter le vinaigre (environ 100 ml)

Compléter avec l'eau restante (500 ml environ)



Bien mélanger au fouet. De la mousse va se former, alors ne verser pas trop rapidement.

Nota : Respecter les précautions d'emploi dans l'utilisation des huiles essentielles.



Laisser refroidir puis Rajouter le mélange d'huiles essentielles, environ la valeur de 2 c. à café (soit 20 à 30 gouttes de citron : nettoyant ; 20 à 30 gouttes de tea tree : désinfectant purifiant - 30 gouttes de lavande : pour l'odeur)

Fouetter à nouveau .

Pour une meilleure homogénéité, vous pouvez utiliser un mixeur.

Laisser reposer puis mixer à nouveau.

Répéter l'opération plusieurs fois, le secret résidant dans cette opération.

Laisser reposer une heure, puis mixer à nouveau.

Vous obtiendrez ainsi une belle consistance crémeuse et gélifiée.



Voilà ma préparation au bout d'une heure.

Etape 3 :



Quand la consistance de la lessive vous convient, verser là dans vos bacs et fermer les.

COMMENT L'UTILISER:

Mettre environ une à deux cuillères à soupe dans le fond de votre tambour. (et pas dans le bac à lessive)

REMARQUE :

Laisser agir au moins une nuit avant d'utiliser votre lessive (il est préconisé d'attendre une semaine pour que la synergie des huiles soit la plus efficiente)

J'ai choisi de mettre de l'H.E de Manuka, pour son action plus puissante que le tea tree (mais c'est facultatif)

Vous voilà parés pour environ (+ ou -) 1 mois de lessive (à raison de 5 à 6 lessives par semaine)



Nota : Respecter les précautions d'emploi dans l'utilisation des huiles essentielles.