

Bonjour.

Après avoir transféré un fichier xxxxx.gpx vers le GARMIN FORERUNNER 305, il se trouve dans « Training » - « Route ». Dans l'exemple, le nom intégré dans le fichier GPX est LUTIN_93.

Sinon, suivre les photos et jouer avec les boutons.

Sportivement.

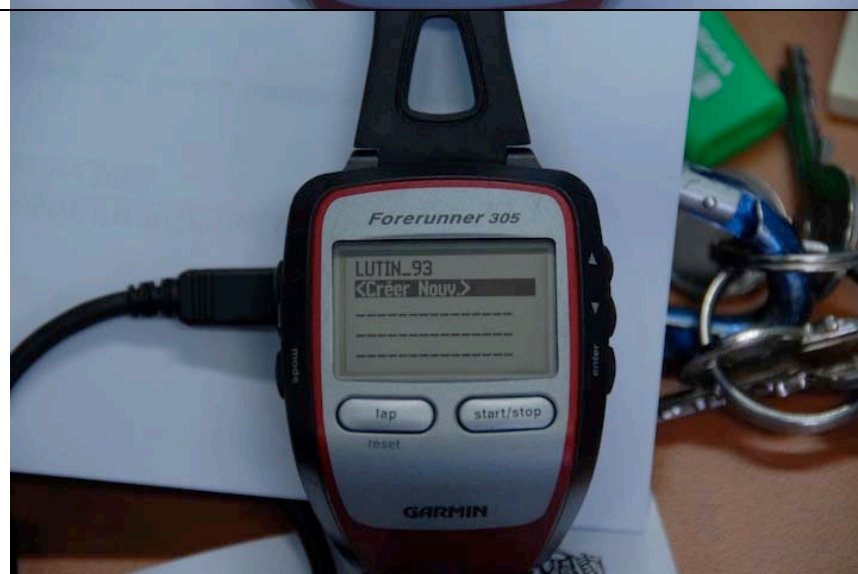
Stéphane.



Sélectionner « Training »



Dans « training »
sélectionner « Routes »



Dans la liste des routes,
sélectionner
« LUTIN_93 »



Sélectionner « Effec.Route » pour effectuer la route



Voici la page « Compas » avec en haut a droite la distance au départ et en bas a droite le temps estimé à destination.



La page « profil » de la route.



La page d'info



Dans « Training »
sélectionner « Arrêter
Route » pour finir.