

Paprikas

Cuisine d'ici et d'ailleurs

DESSERT TRICOLERE SPECIAL BIKINI

Pour 3 personnes



Préparation : 15 mn
Réfrigération : 15 mn

Ingrédients :

- 60 g de fromage blanc 0% MG
- 2 cuillères à soupe de miel
- 3 tranches d'ananas
- 200 g de fraises

Préparation :

Mixez grossièrement les rondelles d'ananas, laissez de côté.

Dans un saladier, mélangez le fromage blanc et le miel.

Mixez les fraises finement. Laissez 3 fraises pour la décoration.

Prenez 3 verres de présentation, mettez dans chaque verre une couche d'ananas, une couche de fromage blanc puis la dernière couche la purée de fraises. Et pour la touche finale, décorez chaque verrine avec une fraise entière.

Mettez au frais jusqu'au moment de servir.