

## Clafou'soupe

- 3 œufs
- 100 ml de lait
- 400 ml de soupe (ici un reste de 3 courgettes, 4 carottes, une petite boîte de tomates en dés et un cube de bouillon de légumes)
- 100 g de fromage râpé
- 100 g de farine
- une boîte de thon



--> Mélanger tous les ingrédients, verser dans un plat à tarte graissé et cuire 35mn à 180°C.

Bon appétit !!

