

## Fondue de courgettes

Les ingrédients pour 6 personnes :

1 kg de courgettes  
7 c à s d'huile d'olive  
500 g d'oignons  
750 g de tomates bien mûres  
15 cl de vinaigre de cidre  
2 gousses d'ail  
1 feuille de laurier  
1 branche de thym  
1 c à c de sucre en poudre  
Sel et poivre

Couper les oignons épluchés en fines lamelles dans le sens de la hauteur et les faire revenir doucement dans 5 c à s d'huile d'olive dans une sauteuse, ils ne doivent pas roussir et rester transparents.

Ajouter les tomates coupées en quartiers ( je les épépine ), le thym, laurier et les 2 gousses d'ail dégermées. Mouiller avec le vinaigre, saler et poivrer et mettre 1 c à c de sucre. Couvrir.

Pendant ce temps faire revenir à la poêle dans 2 c à s d'huile d'olive les courgettes à demi-pelées et coupées en rondelles 1,5 cm d'épaisseur environ. Saler et poivrer et cuire 10 mn pour qu'elles prennent couleur. Les incorporer alors aux tomates et continuer la cuisson 30-40 mn.

Péché de gourmandise

<http://pechedegourmand.canalblog.com>