

## Poulet aux amandes

### Ingrédients

1 poulet coupé en morceaux **des hauts de cuisses**  
250 gr d'amandes  
1 gobelet d'huile d'olive  
1 oignon  
2 gousses d'ail  
1 cs de persil **coriandre**  
1 gobelet de vin blanc

Mettre dans le bol du TM l'oignon, l'ail et le persil **coriandre**

Mixer vitesse 6 pendant 30 secondes

Réserver

Mettre le poulet dans le bol avec l'huile, le sel et le poivre

Programmer 25 mn à 100° sens inverse position mijotage

Ajouter le vin blanc et le mélange réservé

Rajouter 10 mn de cuisson

