

MES TABLES DE FETES



Coupe fruits rouges

Ingrédients pour 2 (à titre indicatif car je n'ai pas vraiment mesuré)

- environ 150 g de mélange fruits rouges
- 1 yaourt "gervita"
- un peu de sucre
- quelques fraises
- quelques cerises

Mixer les fruits rouges au robot avec le "gervita" et le sucre, remplir les verrines de ce mélange, couper les fraises et les cerises en morceaux et les répartir sur la crème. Mettre au frais et décorer au moment de servir d'un petit biscuit.

<http://mestablesdefetes.canalblog.com>