



protocole:

Mettre l'hydrolat à chauffer au bain-marie ou dans un bol chauffant. Quand l'hydrolat est chaud, ajouter la gomme adragante sous agitation. Petit à petit et délicatement insérer les TA. Laisser chauffer. Remuer très doucement afin de ne pas faire mousser. Ajouter la fragrance et le colorant. Terminer par les conservateurs et l'huile essentielle lorsque la température est redescendue. Mettre une pincée de sel si la texture est trop liquide. Conditionner en flacon stérilisé au préalable.

Difficulté : ★ Coût : ★
Contenance : 100 ml

ingrédients:

- 70 ml d'hydrolat de cassis
- 5 ml de glycérine
- 10 ml de base lavante neutre
- 5 ml de beta
- 5 ml de sugar
- 3 ml de douceur de coco
- 2 ml de mousse de sucre
- 10 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée
- 1 cc de gomme adragante
- 1 pincée de sel
- EPP, Ecogard
- 5 gouttes de jus de betterave

utilisations:

A utiliser comme gel douche quotidien.

Penser à bien stériliser TOUS vos ustensiles pour votre santé et une meilleure conservation de vos produits.