

17 (soir), 18 et 19 février 2012

Centre Pranayama

Donnez un autre souffle à votre vie

**Le Centre Pranayama et Salima Luna Ghazzal Raoui vous proposent
une série de Stage pour Notre Nouvelle Humanité.**



Stage ECC, Alliance du Yoga, Qi Gong , l'Art Thérapie par les 8 Chakras et la Créativité Consciente

Pour une meilleure humanité en soi et avec l'autre, Salima Luna Ghazzal Raoui propose une série de Stages Mensuels sur le thème de la Nouvelle Terre, le nouvel Homme et la nouvelle Femme, pour tous ceux et celles qui sur le chemin d'un meilleur être contribuent à un meilleur monde

Pour une meilleure connaissance de soi à travers le Yoga, le Qi Gong, la méditation, la visualisation l'ouverture et l'activation des centres d'énergie appelés Chakra, l'initiation à la peinture et collage spontanés, l'écriture intuitive et le partage en groupe, cette série riche et créative vous proposera mois après mois de venir découvrir vos dons, vos talents et votre voix intérieure

Guidé par l'enfant intérieur, l'être libre, le guide intérieur, nous irons à la rencontre de notre monde mythologique riche de sagesse et de messages pour notre nouvelle humanité. Un voyage unique et intense à renouveler et approfondir à chaque stage en emportant avec soi idées et conseils pour de nouvelles interactions avec soi et avec l'autre.

Avec : Salima Luna Ghazzal Raoui , Fondatrice , Formatrice et Praticienne de la Méthode ECC , Eveil par la Créativité Consciente, Nabil Scally, professeur de yoga et Thierry Bordonado, professeur de Qi Gong. Découvrez le parcours des intervenants sur www.pрана.ma.

Où : Superbe loft à Ain Diab, vue sur mer, baies vitrées, terrasse. L'adresse exacte sera communiquée aux participants.

Tarif : 2000 dh les 2 jours (4 séances et thèmes à explorer) à payer en avance. Stage et matériel de peinture compris. Possibilité d'avoir un package sur tous les stages (10% de réduction).

Buffet : Pour les repas du midi, nous invitons tous les participants à apporter un encas à partager avec le groupe.

Horaires : de 8h30 à 17h

Tarifs : 2000 dh (matériel de peinture inclus)

Nombre limité : 20 pers maxi et 12 pers minimum

Prière de ramener un encas pour le déjeuner, une couverture, petit coussin, une tenue souple et une tenue pour la peinture. 2 Magazines (psychologies, déco, art etc).

Les chakras et leur symbolisme

1er Chakra commande la survie, le lien à la terre, les ancêtres, l'immobilité et l'enracinement: âge de 0 à 6 ans

2ième Chakra régit la créativité, le plaisir et le goût à la vie, le système reproductif, le mouvement et l'eau: âge de 6 à 12 ans

3ième Chakra est le centre de l'estime de soi, la confiance, le pouvoir sur soi, les co-dépendances, l'action, le feu: âge de 12 à 18 ans

4ième Chakra accueille le siège de nos émotions, notre relationnel, l'amour, le couple, le féminin et le masculin, l'air : âge de 18 à 25 ans

5ième Chakra nous rappelle l'importance de nous dire, la vérité, l'intégrité, la communication, la vibration: âge de 25 à 40 ans

6ième Chakra est là où vit notre intuition, notre 3ième oeil, nos rêves, nos liens à la vision: âge de 40 à 55 ans

7ième Chakra , la couronne, est la porte vers notre spiritualité, notre capacité à entrer dans la connaissance, la sagesse, le savoir universel: âge de 55 à 77 ans

8^{ième} Chakra, le higher crown ou la couronne supérieure, premier des chakra supérieur connu comme étant l'étoile de l'âme, ou le siège de l'existence

Chaque chakra est habité par des événements ou des croyances qui le sur-dimensionnent ou au contraire le réduisent. Le travail de thérapie par les chakras nous redonne la responsabilité de les activer, les stimuler et les habiter entièrement.

Stages suivants

Mars : (La femme et l'homme Sauvage (Libre), Le Coeur, l'amour, le pardon, le Nouveau Couple, La nouvelle Parentalité, le 4ième chakra)

Avril: (La Nouvelle Communication, Expression, La Vision et l'intuition, Le monde Archétypale, les Contrats Sacrés) (5ième et 6ième chakras)

Mai: (La Nouvelle Sagesse, la Concentration, Méditation, La Dimension Universelle et Spirituelle de l'être (7ième chakra)

Juin: (La Nouvelle Terre, la Dimension du Service, Mission et Transmission, 8ième Chakra)

Réservation

Nabil Scally, Centre de yoga et de bien-être Pranayama

Tel : 0 649 649 649

Email : scallynabil@gmail.com