

Epreuves ouvertes de Lancers Longs

Aunay sur Odon

Samedi 5 décembre 2015

14h00 **Marteau A TCC + de 45m**
Marteau B TCC - de 45m

15h00 **Disque A TCC + de 33m**
Disque B TCC - de 33m

16h00 **Javelot TCC , Poids TCC si jury**

Fin de compétition vers 16h45

NB: programme réduit pour raisons de sécurité

NB: pensez à faire accompagner vos lanceurs par des personnes susceptibles de faire le jury, de préférence des jurys qualifiés Lancers car en cas d'absence de jurys des clubs participants, aucun record ne sera homologable.

Les lanceurs de marteau et de javelot doivent apporter leur engin.

Engagements avant le mercredi 02 décembre 2015

En précisant Nom, Prénom, N° de licence, Club, et épreuves choisies.

Pensez à ajouter les noms des juges qui accompagneront vos athlètes

alav@wanadoo.fr ou par tel au 02 31 77 60 28