



Un moment tant attendu par tous...
ADEPA vous propose de nous rejoindre à Chamrousse,
pour l'incontournable

WE SKI

du 21 au 24 janvier 2010.

Nous vous accueillerons avec plaisir comme chaque année. Les débutants pourront s'initier aux sensations de la glisse avec ou sans prothèse (cours avec moniteurs), quant aux habitués, vous pourrez vous évader sur les km de pistes qu'offre le domaine de Chamrousse. Deux nouveautés cette année : le Dimanche matin, une petite compétition «slalom géant», organisée par l'école de ski de Chamrousse, afin de s'amuser et de se mesurer les uns aux autres ainsi qu'une démonstration/essais de Snow scoots vous seront proposés par Handi Rider.



L'hébergement sera toujours assuré, mais changera de lieu. Nous logerons « aux balcons de Recoin », équipé d'un SPA de 580 m² avec bassin chauffé, hammam, sauna, 2 jacuzzis (accès gratuit), proposant soins de beauté et massages.

Pour le repas du Samedi soir nous ne changerons pas nos bonnes habitudes : « Taverne du Gaulois »



Pierre Chabloz et son équipe seront présents dès vendredi matin afin de vous permettre d'essayer les prothèses de ski spécifiques amputés tibiaux et fémoraux.

Les kinés des « petites Roches » seront, comme toujours, présents pour vous aider et vous conseiller



Afin de définir un protocole d'essai vous permettant une meilleure préparation à l'utilisation de ce matériel, il est important que vous preniez contact avec Pierre Chabloz. Chabloz-orthopedie@wanadoo.fr
(1 essai à titre gracieux et pour les autres, 5 € la $\frac{1}{2}$ journée au bénéfice d'ADEPA)

Contacts ADEPA:

Lydie Tournier 06-18-98-20-76

tournier.lydie@yahoo.fr

Philippe Louzeau 06-18-10-41-53

plouzeau@numericable.com

Organisation du WE:

- Arrivée possible le jeudi soir à Chamrousse (pour ceux qui le souhaitent)
- Hébergement en appartements aux «Balcons de Recoin» pour les nuits du jeudi, vendredi et samedi, petits déj. inclus.

- **Journée du vendredi:** RDV dès 9H devant la tente ADEPA aux pieds des pistes. Pour ceux qui se sont inscrits préalablement, 1 cours de ski de 11h à 13h, essais de prothèses et distribution des forfaits.
- **Arrivée le vendredi soir à Chamrousse** (pour les autres),
Possibilité de dîner sur place pour 20€ aux Balcons de Recoin. (Pensez à vous inscrire)
- **Journée du samedi:** RDV dès 9H devant la tente ADEPA aux pieds des pistes : Accueil avec viennoiseries, café, distribution des forfaits, et essais prothèses.
- **Samedi soir:** repas **montagnard** à 20h00 Taverne du Gaulois: Kir, pierrade, raclette, dessert, vins, café....)
La soirée reste ouverte aux fêtards...
- **Journée du dimanche:** RDV dès 9H. Inscription pour participer à notre compétition, ouverte à tous.
Remise de la coupe vers 15h00

Sites internet utiles:

"Les Balcons de Recoin" - Rue des gentianes - Recoin 1650 - 38410 Chamrousse Tél. 04 76 00 90 63 <http://www.cela-chamrousse.com/>

Office du tourisme Chamrousse.. <http://www.chamrousse.com/>

Tarif des forfaits. <http://www.chamrousse-ski.fr/vos-forfaits-a-chamrousse.php>

Date limite de réponse le 23 décembre 2009



Bulletin d'inscription

NOM et Prénom de (des) l'adhérent(s) : _____

Amputation : Tibiale Fémorale Désarticulée Membre Sup.

Adresse : _____

Téléphone : _____ Mail : _____@_____ Nbre de pers : _____

Les prestations	Prix/pers adhérent	Nbre de pers	Prix/pers non adhérent	Nbre de pers	Montant
WE complet (2 Nuits + Pt dj + Repas montagnard samedi soir)	82€		98€		€
Repas du vendredi Soir « Aux Balcons de Recoin »	20€		20€		€
1 Nuit supplémentaire (le jeudi soir) + Pt Dj	30€		35 €		€
Forfait ski de piste. Pour la réservation de vos forfaits il est impératif de vous inscrire et régler dès maintenant.					
Vendredi: Carte invalidité (gratuit).... <input type="checkbox"/>		1 accompagnant (50%)... <input type="checkbox"/>	14€		€
Samedi :	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		€
dimanche:	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		€
(Plein tarif 28€)					
Cours de ski le vendredi & samedi 11h - 13H					
Débutant <input type="checkbox"/>		perfectionnement <input type="checkbox"/>		vendredi <input type="checkbox"/>	€
(10 € de participation pour les 2h de cours, à payer à l'inscription).				samedi <input type="checkbox"/>	€
Prêt de matériel (Stabilos et Prothèses)					
Stabilos	vendredi <input type="checkbox"/>	samedi <input type="checkbox"/>		dimanche <input type="checkbox"/>	€
Prothèse de ski tibiale	vendredi <input type="checkbox"/>	samedi <input type="checkbox"/>		dimanche <input type="checkbox"/>	€
Prothèse de ski fémorale	vendredi <input type="checkbox"/>	samedi <input type="checkbox"/>		dimanche <input type="checkbox"/>	€
Il sera demandé une participation de 5€ par 1/2j pour les prothèses et 5\$ par jour pour les stabilos.					
Pour valider votre inscription, nous vous demanderons impérativement la totalité du règlement pour :					
Hébergement, Repas du vendredi & samedi soir, Cours de ski, location stabilos & prothèse					
TOTAL DU VERSEMENT:					€

Votre inscription et règlement (à l'ordre d 'ADEPA) seront à renvoyer avant le 23 décembre 2009

A Philippe Louzeau : 21 rue du Brûlet 69110 Ste Foy-lès-Lyon

Etant donné le succès des années précédentes, votre inscription sera validée qu'à réception de votre chèque