

Nos partenaires :

**VOIX DU JURA**

**Germond**  
BUREAUTIQUE  
INFORMATIQUE  
REPROLASER  
FORMATION  
39100 DOLE - Tél. : 03 84 79 87 87 - Mail : contact@germond.eu

EST / AUTOMOBILES  
Colin Frères



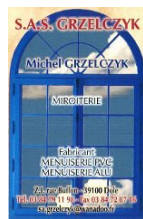
**PUGET**



DISTRICT  
**Au LULLIN**  
É C O U R C E S  
HÔTEL / RESTAURANT / SEMINAIRE



Stores clairotte 03.84.82.78.99



**AQUAVELOPODE**

<http://aquavelopode.canalblog.com/>

Organisation de l'épreuve

Parking du port, Avenue de lahr 39100 Dole  
Remise des dossards sur place à partir de 7h00  
Natation dans le Canal du Rhône Au Rhin  
Vélo Agglomération de Dole et forêt de Chaux  
Course à pied bordure du Rhône Au Rhin  
Consultations des Parcours sur place  
Arrêt des contrôles et de la surveillance du parc à 18h00.



groupe  
**Deffeuille**  
automobiles



**SORECA AUTOMOBILES DOLE**



**15<sup>ème</sup> TRIATHLON**  
**de L'AQUAVELOPODE**  
**Dimanche 5 Juillet 2009**  
**Avenue de Lahr**  
**39100 DOLE**

9H30 Triathlon Découverte  
Individuel et Relais  
11H00 Triathlon Avenir  
14h30 Triathlon Courte Distance  
Individuel et Relais

prix - qualité

**colruyt**

## Règlements

### Le règlement général est celui établi par la FF Tri.

Le Triathlon de DOLE est organisé suivant les règles de la Fédération Française en vigueur. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance du à un mauvais état de santé ou non respect des consignes de l'organisation, elle décline également toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel  
Chaque concurrent se doit d'avoir pris connaissance du règlement de le connaître et de l'appliquer.

Les concurrents acceptent de se soumettre aux instructions des officiels et aux décisions des arbitres.

Sanction : Carton rouge entraîne disqualification

Carton noir 400 m supplémentaires à pied

La participation au briefing est obligatoire.

Les concurrents sont assurés dans le cadre de leur licence.

L'épreuve découverte est ouverte à tous licenciés et non licenciés.

L'épreuve courte distance est ouverte aux licenciés

Il est conseillé de bien prendre connaissance de son contrat d'assurance.

Au moment du retrait du dossard vous devrez émarginer la feuille de présence.

**Seul les bulletins d'inscriptions complets seront enregistrés, Le jour de l'épreuve, les concurrents devront être en possession de leur licence FF Tri et pour les non licenciés un certificat médical autorisant la pratique du triathlon en compétition de moins de un an.**

Pour les mineurs une autorisation parentale daté et signé.

En cas de force majeure, l'organisateur se réserve le droit d'annuler l'épreuve.

		Tarifs
<b>AVENIR</b>	Licenciés FFTRI	<b>5€</b>
	Non licenciés	<b>7€</b>
<b>DECOUVERTE</b>	Licenciés FFTRI	<b>10€</b>
	Relais 2 ou 3 personnes	<b>26€/équipe</b>
	Non licenciés	<b>13€</b>
<b>Courte Distance</b>	Licenciés FFTRI	<b>22€</b>
	Relais 2 ou 3 personnes	<b>30€/équipe</b>
	Non licenciés	<b>50€</b>

Pièces à joindre pour l'inscription	
Licenciés	Non Licenciés
- Photocopie de licence - Autorisation parentale - Bulletin d'inscription - Chèque à l'Aquavelopode	- Certificat médical – 1 an (Triathlon en compétition) - Autorisation parentale - Bulletin d'inscription - Chèque à l'Aquavelopode

## Catégories / Distances

♦ **9 H 30 : Triathlon Découverte** (0.250 natation, 8 vélo, 2 pied)  
Ouvert à partir de an.1991 et plus avec certificat médical de –1an à la pratique du triathlon en compétition.

♦ **11H00 : Triathlon Avenir**

	Natation	Vélo	Course
Poussins an. 2000 - 2001	50 m	1 km	300 m
Pupilles an.1998 - 1999	75 m	2 km	400 m
Benjamins an.1996 -1997	100 m	3 km	800 m

♦ **14 H 30 : Triathlon Courte distance** (1,5 natation, 40 vélo, 10 pied)

### Horaires

♦ **07h00 - 9h00** → Retrait des dossards

♦ **09h00** → Ouverture de l'aire de transition

♦ **09h30** → Départ Triathlon Découverte

♦ **11h00** → Départ de la première vague Avenir

♦ **12h30** → Remise des Récompenses (Découverte - Avenir)

♦ **14h30** → Départ Triathlon Courte Distance

♦ **17h30** → Remise des Récompenses (Courte Distance)

### Classements et Récompenses

♦ Un cadeau souvenir à tous les participants

♦ Un classement général, individuel, homme / femme sera établi pour chaque épreuve.

♦ **Avenirs : Poussins - Pupilles - Benjamins**

1 Coupe au 1<sup>er</sup> + lot

1 médaille aux 2<sup>eme</sup>, 3<sup>eme</sup> + lot

♦ **Decouverte et Relais**

1 Trophée au 1<sup>er</sup> + lot

1 médaille aux 2<sup>eme</sup>, 3<sup>eme</sup>

1 Trophée au 1<sup>er</sup> Relais

♦ **Courte Distance**

	1 <sup>er</sup>	2 <sup>eme</sup>	3 <sup>eme</sup>	4 <sup>eme</sup>	5 <sup>eme</sup>
Homme	100€	80€	50€	30€	20€
Femme	100€	80€	50€	30€	20€
Equipe / 3hommes	coupe				
Equipe / 3Femmes	coupe				
Relais	coupe				

## Bulletin d'Inscription

**Date limite d'inscription : 28 juin 2009**

### Triathlon Découverte

**Découverte Relais (remplir trois bulletins)**

### Triathlon Avenir

### Triathlon Courte Distance

**Courte Distance Relais (remplir trois bulletins)**

(cocher la case de l'épreuve à laquelle vous souhaitez participer).

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Né(e) le : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_ Sexe : M - F

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

N° de licence FFTRI : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ Certifie avoir pris connaissance des règlements de la FFTRI et du Triathlon de DOLE, m'y soumettre et disputer cette épreuve dans un état d'esprit sportif.

Fait à : \_\_\_\_\_ le : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

### Autorisation parentale pour les concurrents mineurs

Je soussigné(e) Mr/Mme \_\_\_\_\_

autorise mon enfant \_\_\_\_\_

à participer au Triathlon de DOLE le 5 Juillet 2009 et décharge

l'organisation de toutes responsabilités.

Fait à : \_\_\_\_\_ le : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

(majoration de 10 € (sauf Avenir) pour une inscription le jour de la course, sous réserve des places disponibles).

Chèque à libeller à l'ordre du : **Dole AQUAVELOPODE**

Envoyer à : **Patrick LACROIX 1 Rue René Pernin 39100 DOLE**

E-mail : [lacroix.p@neuf.fr](mailto:lacroix.p@neuf.fr)